

新科國中職場霸凌教育訓練

建立友善職場，維護你我權益。



新科國中人事室

構成職場霸凌的核心要件



7種常見可能會走向職場霸凌態樣

1 

吹毛求疵，在小事上挑剔，把微小的錯誤放大、扭曲。

2 

公開場合對特定同仁咆哮、羞辱、威脅、名譽損毀、嚴重辱罵。

3 

鼓動同事孤立特定同仁，不讓其參與重要事務或社交活動，忽視、打壓排擠或冷凍。

4 

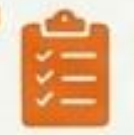
對同仁的貢獻或努力視而不見，持續否定同仁的存在與價值。

5 

即使業務量及工作績效正常，仍刻意刁難同仁依規定請假或接受必要的訓練。

6 

給予過重的工作，或要其大材小用去做無聊的瑣事，甚至完全不給其任何事做。

7 

給予同仁不實際的工作目標，或當其正努力朝向目標時，卻給同仁其他任務，以阻礙其前進。

啟動防護網：專屬申訴管道

申訴資訊每日查收，確保您的聲音立即被聽見。（事件發生後一年內皆可提出申訴）



專責單位

本校人事室



申訴專線

03-6686387 分機 861
(傳真：03-6686386)



專用信箱

cdjht507@tmail.hc.edu.tw

職場霸凌處理流程

本校職場霸凌作業規定及宣導請掃描:



申訴人的絕對權益保障



零報復承諾

對於提出申訴、作證或協助調查之人員，絕對禁止任何不當之差別待遇或不利處分。



嚴密保密

調查過程全程保密，保護當事人隱私。違反保密義務者將依法懲處並解除派兼。



公正迴避

專案小組成員若與當事人有親屬關係或利害關係，必須自行迴避，確保調查絕對客觀公正。

強化防護知能：數位研習快速指南 (1/2)



系統登入

前往「e等公務員學習平台」，
選擇適合您的身分進行登入。



搜尋課程

在上方搜尋列輸入「職場霸凌防治」，
並點選對應的開放式課程。



強化防護知能：數位研習快速指南(2/2)

3

開始研習

確認講座為「蔡獻緯」，即可開始進行第一部分的職場霸凌防治研習。



我們的共同承諾

友善的職場環境並非偶然，而是依靠我們共同的認知與維護。新科國中致力保護每位員工免受不法侵害，讓大家都安心投入教育工作。

相關 宣導影片

*7月起職場霸凌正式入法！企業未妥善處理最高罰450萬 「訂雞排不揪」也可能踩紅線

<https://www.youtube.com/watch?v=om2OcpyjIKQ>

*

守護勞工身心權益 | 職場霸凌定義與自我防護 | 沈以軒 | 人文講堂 | 完整版 20250524

<https://www.youtube.com/watch?v=78V4U7gYz74>

**本校訂有~新竹市立新科國民中學員工職場霸凌防治及處理作業規定~公告於人事室網頁



結語

『一個真正強大的人，不會去踐踏別人的尊嚴，而是會用自己的力量去成就他人。』

職場的專業，不僅僅體現在我們的工作能力上，更體現在我們如何對待身邊的每一個人。當我們把『人與人之間的互相尊重』放在核心，霸凌自然就沒有生存的土壤。

期待我們都能在尊重、安全與信任的氛圍中，發揮最好的自己。

115年員工協助方案 個人心理諮詢與家庭會談服務專案

本府委任宇聯管理顧問有限公司提供全面心理諮商服務，協助解決各類個人及家庭議題



個人心理諮詢

情緒困擾、壓力調適、
自我探索、人際關係、
家庭關係、伴侶關係、
工作職涯、創傷壓力

每場次1小時 每人4-6小時
申請額度為200小時

家庭會談

婚姻關係、親子關係、
親子教養、家庭衝突、
溝通障礙、家務分工、
照顧壓力、結構變動

每場次1.5小時
申請額度為7.5小時

宇聯管理顧問有限公司服務專線

9 am-9 pm : 02-29863099
9 pm-9 am : 02-23827335
world.wide.union1@gmail.com

更多EAP服務
請掃瞄QR Code



115年員工協助方案 主管組織及管理諮詢與 員工團體諮商服務專案

本府委任光合心理諮商所提供全面心理諮商服務，協助解決各類組織及團隊議題



主管組織及管理諮詢

員工管理、員工輔導、
績效管理、團隊動力、
衝突解決、組織發展與
變革、新任主管適應、
工作壓力、心理健康

每場次1小時
申請額度為24場次

員工團體諮商

組織變革或危機事件
(創傷壓力、職場霸凌、
性騷擾、職災事件)、
溝通與協作、人際關係、
情緒管理、職涯發展

每場次3小時
申請額度為8場次

申請諮詢服務專線

人事處 03-5216121分機343
光合心理諮商所 03-5152960
kh.psy.coun@gmail.com

更多EAP服務
請掃瞄QR Code



杜絕職場霸凌 建構友善職場

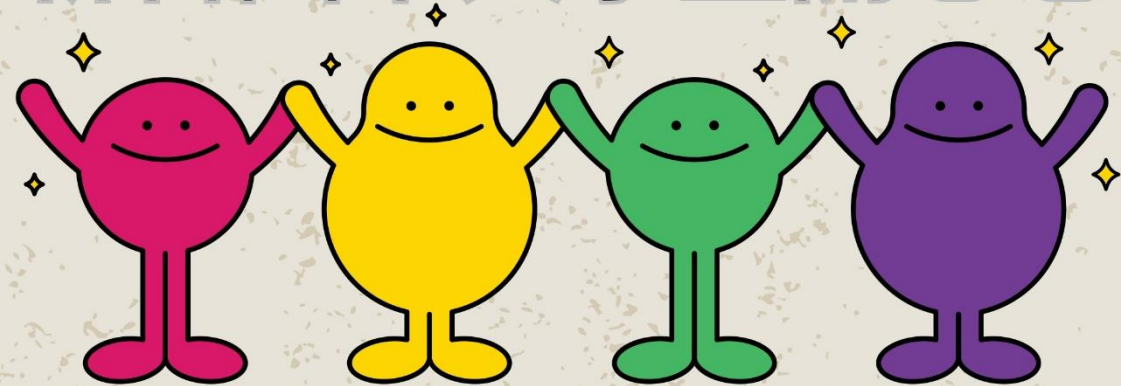
PUT AN END TO WORKPLACE BULLYING



STOP BULLYING

Stand Together,
Speak Out!

團結抵制，職場霸凌
新科國中人事室關心您



當有遭受職場霸凌時，請洽專責申訴窗口協助

專責申訴窗口:人事室

申訴電話:03-6686387*861

申訴信箱:CDJHT507@TMAIL.HC.EDU.TW

