



圖 1 社教專員進行菸檳防制宣導



圖 2 口腔癌病友到校園現身說法

陽光社會福利基金會桃竹服務中心

115 年校園菸檳暨口腔癌防制宣導計畫書

一、計畫緣由：

本會自民國 94 年起，即開始發展口腔癌防治服務模式，知悉口腔癌罹病後之治療與重建所需社會資源龐大；且依據每年的國民健康署「癌症登記報告」，口腔癌發生人數逐年升高，111 年口腔癌新發生人數來到 8,538 人，較 110 年之 8,363 人有所增加，同時，其位居我國第六大癌症死因，可想見疾病所造成負擔不容忽視。基於此，本會長期採行皆「病友服務」與「預防宣導」雙軌並進之策略，並於 104 年 7 月設立桃竹服務中心，服務桃園市、新竹市及新竹縣，以提供更即時之在地服務。

依 111 年癌症年齡標準化發生率推算，口腔癌全國每十萬人口發生率為 40.03，而桃園市 (34.27)、新竹縣 (29.08) 及新竹市 (31.63) 均低於全國平均。因健康行為與態度之養成須從小扎根，且主要導致口腔癌的致癌因子 (檳榔與菸)，其使用習慣多於青少年時期便開始形成，若未及時介入，恐持續累積風險，並於成年後成為高危險族群，顯示校園端健康教育向下紮根之重要。

桃竹中心自 104 年起，已推動約 700 場校園菸檳危害防制暨口腔癌防治宣導，整體成效顯示學生之健康危害認知率平均達 90%，拒嚼意願平均達 95%，宣導有其成效。故未來中心預防工作將持續聚焦於增進學生對口腔癌疾病、物質危害 (檳榔及香菸) 及病後處境之理解，並持續培訓口腔癌病友參與宣導，使學生得以透過病友口述之歷程，具體感受疾病對個人之影響，而非僅停留於照片與想像。

期能協助學生建立正確健康行為，並持續提升青少年口腔健康素養與反菸拒檳之意願與技能，並強化與學校之夥伴關係，共同推動校園菸檳防制工作。長遠而言，希冀自源頭維持並逐步降低三縣市之口腔癌發生率。

二、宣導目標：

- (一) 增進學生對菸檳健康危害的認知。
- (二) 增進學生對口腔癌的疾病認知。
- (三) 增進學生拒絕吸菸、嚼檳的技能與意願。

三、宣導時間/受理申請場次：

- (一) 115年01月01日起，至115年12月31日截止。
- (二) 桃園市、新竹縣、新竹市預計受理申請，共**80**場；為利於時間安排，敬請及早申請。

四、宣導對象：

桃園市、新竹縣及新竹市轄區內各級學校之學生。

五、宣導時間：

可配合學校做調整，預計為一節至二節課之間，至少一節課，約40-50分鐘。

六、宣導內容：

時間及內容可配合學校做調整。

主題	內容	時間
陽光基金會簡介	✚ 陽光服務對象簡介	2分鐘
口癌疾病的介紹	✚ 疾病形成原因簡介 ✚ 癌前病變與三大致癌因子 ✚ 術後影響簡介	5分鐘
成癮/危害物質介紹	✚ 菸酒檳榔的健康危害（包含電子煙）	15分鐘
過來人經驗談	✚ 口腔癌病友罹病歷程分享 ✚ 與參與者的Q&A	20分鐘
菸檳拒絕技巧	✚ 拒絕菸檳的方法 ✚ 口腔自我檢查步驟說明	5分鐘
Ending	✚ 有獎問答 ✚ 結語	3分鐘

七、敬請學校配合事項：

- (一) 場地：安排校內可容納宣導人數之室內空間。
- (二) 設備：電腦、單槍投影機、電腦喇叭、以及麥克風等器材。
- (三) 問卷施測：為了解宣導成效，請協助讓學生於宣導前後進行做前、後測問卷，再

請校方將回收之間卷協助寄回陽光基金會桃竹中心。(問卷檔案將於宣導排定後提供，由校方自行影印)

八、宣導費用：

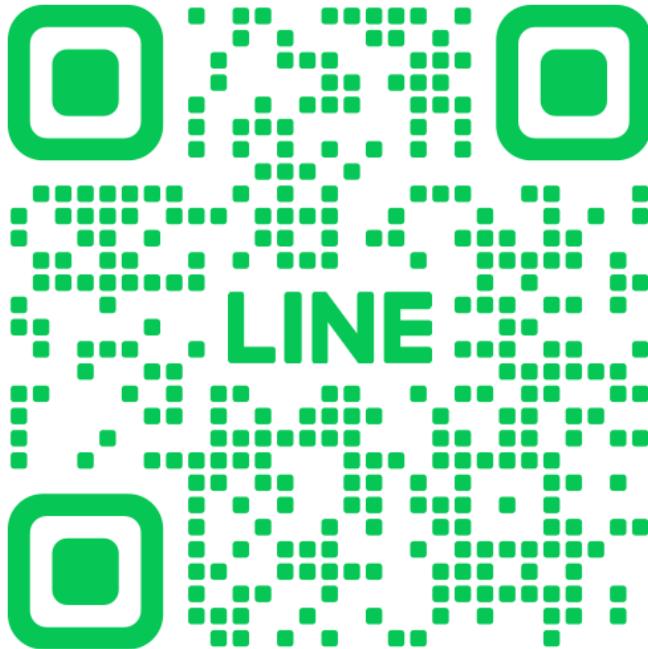
- (一) 宣導費用由本會募款支出，貴校無須負擔。
- (二) 若貴校有經費可提供，期盼能由貴校依所編列費用支應。

九、宣導報名：

- (一) 請加入 LINE 官方帳號：@437sdoos。
- (二) 加入後，點選對話窗內的主題圖案，連結表單進行宣導登記。(需使用手機操作)
- (三) 若您之前已加入過官方帳號，可直接於對話窗中，點選主題圖案進行登記。
- (四) 如在報名過程中有任何疑問，歡迎隨時來電與我們聯繫。

十、宣導聯絡人：

- (一) 陽光社會福利基金會桃竹服務中心 社工師 林志光
- (二) 聯絡電話：(03) 427-6512 分機 107
- (三) 傳真電話：(03) 425-3682
- (四) E-mail：chihkuang_lin@sunshine.org.tw
- (五) Line 官方帳號請參考以下條碼。



十一、備註：

本宣導不涉及任何勸募與推銷行為。