新科國中　113學年度第二學期體育補考　 　年 　 班　座號： 　姓名：

[滿分100分]

1. 是非題(每題5分，共30分)
2. ( ○ ) 桌球比賽通常使用球拍、球與桌球桌三項基本設備。
3. ( ╳ ) 桌球發球時球不需要先彈在自己桌面上。
4. ( ○ ) 打桌球時需保持專注與良好的反應能力。
5. ( ╳ ) 蛙式是仰式游泳的一種。
6. ( ○ ) 正確的呼吸技巧對游泳表現非常重要。
7. ( ○ ) 戴泳帽可以減少阻力並保護頭髮。
8. ( ╳ ) 游泳池邊奔跑是安全的行為。
9. ( ○ ) 學習水上自救技巧可以增加水中安全性
10. ( ╳ ) 發現有人溺水時，應立即跳入水中營救。
11. ( ╳ ) 游泳時不需要做暖身運動。
12. 選擇題(每題10分，共70分)
13. ( B ) 桌球發球時球必須？  
    （A）直接擊向對方桌面（B）先彈在自己桌面，再彈到對方桌面（C）打在桌邊（D）可用手丟出球直接得分
14. ( B ) 桌球比賽中，發球的輪替方式為何？

（A）每得一分換一次（B）每兩分換一次（C）每局換一次（D）每三球換一次

1. ( C ) 桌球比賽一局幾分制？

（A）7分（B）9分（C）11分（D）15分

1. ( D ) 桌球比賽中擊球時，球必須？

（A）隨便打，只要球有過網就行（B）用拍面邊緣擊球（C）打中網子不算分（D）落在對方桌面內才算得分

1. ( D ) 以下哪一項不是桌球握拍方式？

（A）直拍（B）橫拍（C）反拍（D）握拳

1. ( B ) 打桌球可以幫助訓練下列哪一種能力？

（A）語言能力（B）反應速度與專注力（C）寫作能力（D）歌唱能力。

1. ( D ) 下列哪一種泳式是速度最快的？

（A）仰式（B）蛙式（C）蝶式（D）自由式。

1. ( C ) 游泳時正確的呼吸方式是？

（A）吸氣和吐氣都在水中進行（B）吸氣在水中，吐氣在水上 （C）吸氣在水面，吐氣在水中（D）只需吸氣，不用吐氣

1. ( B ) 蛙式的腳部動作像哪一種動物？

（A）海豚 （B）青蛙 （C）狗 （D）魚

1. ( B ) 游泳前做暖身運動的主要目的是什麼？

（A）增加食慾（B）預防抽筋與受傷（C）節省泳帽（D）避免曬傷

1. ( C ) 下列哪一項是正確的游泳安全行為？

（A）推人下水 (B) 在泳池邊奔跑 （C）跳水前觀察水深（D）泳池中吃東西

1. ( C ) 游泳時戴泳帽的主要目的是？

（A）美觀（B）保暖 （C）減少水阻並保護頭髮 （D）防止滑倒

1. ( C ) 下列哪一個不是游泳的好處？

（A）增加心肺功能（B）增強肌肉力量 （C）提高視力 （D）放鬆壓力

1. ( A ) 自由式的手部動作類似哪種運動？

（A）前爬（B）投籃 （C）拳擊 （D）滑雪

1. ( B ) 當發現有人溺水時，首先應該？

（A）馬上跳水救人（B）先確認自身安全並呼救（C）立即逃離現場（D）拍攝影片上傳

1. ( B ) 下列哪一項屬於間接救援法？

（A）飛撲入水救人（B）使用竹竿將人拉上岸（C）揹人游泳回岸（D）潛入水中救援

1. ( B ) 正確使用拋繩救生時，下列哪一項正確？

（A）直接丟向溺水者頭部（B）丟到溺水者旁邊讓其抓住（C）繩子越短越好（D）不用固定繩子

1. ( D ) 溺水者最常見的特徵是？

（A）會大聲呼救（B）安靜地漂浮水面（C）臉部露出水面微笑（D）手腳亂動、無聲掙扎

1. ( D ) 下列何者**不是**水上自救技巧？

（A）水母漂（B）仰漂（C）腳踏車漂浮法（D）拔河。

1. ( C ) 學習CPR（心肺復甦術）是為了？

（A）增加肌肉（B）提高肺活量（C）緊急情況下搶救生命（D）游得更快