　113-2七年級健康補考題庫　 　年 　班　座號： 　姓名：

1. 單一選擇題 （每題4分，共100分）
2. ( ) 下課後在公園看到某國中生在吸電子煙，下列敘述何者為非？　  
   (Ａ)電子煙是科技時代的進步，少了焦油，可以大大降低罹癌的發生，可放心使用　(Ｂ)電子煙是透過霧化器加熱煙油的方式產生煙霧　(Ｃ)煙油內包含了尼古丁、甲醛、乙醛、丙二醇、風味劑等成分　(Ｄ)煙油中未可能有些未知的成分而產生重金屬、致癌物。
3. ( ) 下面對朋友提供成癮物質的誘惑時，我們應該怎麼做？　  
   (Ａ)直接拒絕　(Ｂ)接受邀請　(Ｃ)怕傷和氣而勉強接受　(Ｄ)猶豫之後，嘗試看看。
4. ( ) 毒品的分類，下列何者正確？　  
   (Ａ)中樞神經迷幻劑─安非他命　(Ｂ)中樞神經興奮劑─FM2　(Ｃ)中樞神經抑制劑─k他命　(Ｄ)中樞神經麻醉劑─海洛英。
5. ( ) 下列敘述何者正確？　  
   (Ａ)阿葉偷偷摸摸拿出果凍與我分享，說這個是很貴的果凍，只要一顆，會讓你永生難忘！這麼特別的果凍，我很好奇，當然要試吃看看！　(Ｂ)阿毅拿出小王子麵與我分享，說這個是有特殊效果的！，我警覺到可能是健康教育老師提到的新型毒品，絕對不能碰！因此我找了個藉口，轉身迅速離去　(Ｃ)阿宸拿出小熊軟糖與我分享，說這個是有神奇味道的，我驚覺怪怪的，好像是新聞報導過的毒品新樣貌，但阿宸是我好朋友，我也只吃一顆，想嘗試看看，應該沒事的　(Ｄ)阿涵背包掉出數顆梅餅在地上，只見她神情很緊張，趕緊撿拾起來，我偷偷撿起了一顆享用。
6. ( ) 小志出國旅遊海關之前，有同團的某人託他幫忙提物過關，你認為小志應該如何回應？　  
   (Ａ)婉拒協助，因為懷疑可能有不法物品　(Ｂ)先婉拒協助，若有給酬勞費便可幫忙　(Ｃ)答應幫忙，因為航廈裡有很多執勤人員應該是安全的　(Ｄ)答應幫忙，因為舉手之勞，助人為快樂之本。
7. ( ) 小芸參加團體約會，喝完飲料後漸覺手腳沉重、頭暈欲睡，她應該採取何種行動？　  
   (Ａ)休息小憩一下，降低疲勞感　(Ｂ)找藉口，盡速離開現場　(Ｃ)上社群網站，找朋友聊天解悶　(Ｄ)多喝些白開水，應該就好。
8. ( ) 避免喝來路不名的飲料，主要是要避免服用到約會強暴丸，指的是哪種毒品？　  
   (Ａ)大麻　(Ｂ)　FM2　(Ｃ)海洛英　(Ｄ)安非他命。
9. ( ) 哪種管制藥品現在仍被醫療機構使用，但須在醫院監控下以免出現濫用中毒上癮的情況？　  
   (Ａ)搖頭丸　(Ｂ)嗎啡　(Ｃ)　FM2　(Ｄ)海洛因。
10. ( ) 大麻的濫用者是將乾燥的大麻葉或花利用什麼方法使其毒物進入人體？　  
    (Ａ)如同泡茶一般，泡熱水飲用　(Ｂ)直接嚼食吞下　(Ｃ)做成液體針劑打入血管　(Ｄ)做成菸捲，點燃抽吸。
11. ( ) 成癮性最高的是哪種毒品？　  
    (Ａ)大麻　(Ｂ)搖頭丸　(Ｃ)海洛英　(Ｄ)安非他命。
12. ( ) 孕婦不當飲酒對胎兒最主要有那些不良影響？

(甲)胃潰瘍(乙)畸形腦(丙)口腔癌(丁)酒精症候群　  
(Ａ)甲乙　(Ｂ)乙丙　(Ｃ)丙丁　(Ｄ)乙丁。

1. ( ) 菸中的主要有害物質及其作用之配對，何者正確？　  
   (Ａ)成癮／菸焦油　(Ｂ)致癌／尼古丁　(Ｃ)缺氧／一氧化碳　(Ｄ)妄想／生物鹼。
2. ( ) 當小洋對小叡說「來一根菸吧？」，下列拒絕的招式，何者錯誤？　  
   (Ａ)堅持拒絕法：沉默不回應　(Ｂ)友誼勸服法：我是你好友，你可別害我，你也別吸了　(Ｃ)轉移話題法：你昨天有看新聞嗎？　(Ｄ)自我解嘲法：我最沒膽了，才不敢嘗試。
3. ( ) 許多人好奇嘗試吸菸，結果就成癮，而菸之所以會成癮，主要是哪個成分？　  
   (Ａ)尼古丁　(Ｂ)菸焦油　(Ｃ)一氧化碳　(Ｄ)數千種化學物質。
4. ( ) 花爸在客廳點了一支菸，產生的危害影響，下列何者為非？　  
   (Ａ)會釋放數千種化學物質，其中有數百種對人體健康有害　(Ｂ)二手煙由主流菸煙及側流菸煙混合而成　(Ｃ)二手煙已經被聯合國世界衛生組織（WHO）列為「頭號的致癌物質」　(Ｄ)菸熄滅後，在環境中殘留的三手煙，附著在頭髮、衣服、食物、傢俱等各種物質的表面，其實危害不大，對花媽影響不大。
5. ( ) 翔哥因長期吃檳榔，可能有的健康危害，下列何者為非？　  
   (Ａ)牙周病　(Ｂ)口腔黏膜纖維化　(Ｃ)口腔癌　(Ｄ)口腔黏膜黑斑症。
6. ( ) 阿祐喝了一口酒，下列關於酒的敘述何者錯誤？　  
   (Ａ)酒是一種中樞神經興奮劑　(Ｂ)酒是由穀類或水果發酵製成的產品　(Ｃ)分子很小，不須經過消化作用就可以進入血管並擴散到全身　(Ｄ)喝酒後在短時間內，酒精就會影響到腦神經系統，導致行為能力無法自主。
7. ( ) 下列何者中沒有讓人成癮特性的物質？　  
   (Ａ)咖啡　(Ｂ)天然現打蔬菜汁　(Ｃ)酒精　(Ｄ)菸品。
8. ( ) 關於檳榔的敘述，下列何者正確？　  
   (Ａ)可以預防疾病，應該多加宣導服用　(Ｂ)含有纖維，可以預防便祕的發生　(Ｃ)檳榔西施可以作為觀光資源，吸引外國人來臺灣　(Ｄ)山坡地栽植檳榔樹會破壞水土保持，造成土壤流失。
9. ( ) 政府規定酒後不可駕車，哪個原因為非？　  
   (Ａ)酒後判斷力會變遲鈍　(Ｂ)酒後精神不易集中　(Ｃ)酒後神經反應加快，易開快車　(Ｄ)酒後影響肢體的神經協調，會步履不穩。
10. ( ) 關於性衝動，下列何者錯誤？　  
    (Ａ)男女都會有，是正常的　(Ｂ)自慰是由自己撫弄生殖器官而獲得性滿足的過程，須找隱密的地方　(Ｃ)自慰是解決性衝動的方法之一，但頻率高會影響生育　(Ｄ)可透過培養個人興趣，減少性刺激和轉移注意力減少性衝動。
11. ( ) 上了國中後，小明開始有長鬍子、長陰毛、肩膀變寬等身體改變，請問是進入到哪個生長發育階段呢？　  
    (Ａ)嬰兒期　(Ｂ)兒童期　(Ｃ)青春期　(Ｄ)成年期。
12. ( ) 有關男女青春期及生殖器官之比較，何者正確？　  
    (Ａ)女性青春期比男性晚開始　(Ｂ)女性主要的生殖器官為卵巢　(Ｃ)女性應注意經期中不要運動，以免身體不適　(Ｄ)夢遺會使精液流失而身體虛弱，應盡快就醫。
13. ( ) 關於男性性生理，下列敘述何者正確？　  
    (Ａ)陰莖大小、長短是決定性功能的主要因素　(Ｂ)男性勃起頻繁，一定是看太多色情媒體的關係　(Ｃ)男生包皮若太長時，一定要割除以免影響性功能　(Ｄ)過度將注意力放在自慰上，可能會影響日常生活。
14. ( ) 關於女性生殖器官的功用，哪些是正確的？甲—陰道又稱產道，是月經及生產的出口，也是接受精子的入口；乙—子宮是精卵受精的地方；丙—輸卵管是胎兒發育的場所；丁—卵巢負責排卵及分泌女性荷爾蒙。　  
    (Ａ)甲丁　(Ｂ)甲乙丙　(Ｃ)甲乙丁　(Ｄ)甲乙丙丁。

答案1-5 AACBA 6-10BBBDC 11-15DCAAD 16-20DABDC 21-25CCBDA