

新竹市立南華國民中學 函

地址：300055新竹市海濱路55號

承辦人：方瑋寧

電話：03-5362204#190

傳真：03-5362671

電子信箱：nhjh08@hc.edu.tw



受文者：新竹市立新科國民中學

發文日期：中華民國114年4月8日

發文字號：竹南中人字第1140001577號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫 (376589608X_1140001577_ATTACH1.pdf)



主旨：本校謹訂於114年5月21日(星期三)下午13時10分至16時10分辦理推動員工協助方案「手作舒壓香囊按摩槌-身心放鬆研習」，請查照並轉知所屬踴躍報名參加。

說明：

一、依據新竹市政府114年度推動員工協助方案實施畫及新竹市教育會114年度工作計畫辦理。

二、研習目的：

(一)香草對生物的神經系統具有放鬆心情和肌肉的功效，本研習透過介紹香草植物讓同仁認識，並現場製作舒壓槌，讓同仁得以達到身心靈舒緩及享受手作之樂趣。

(二)宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

三、主/承辦單位：新竹市教育會/新竹市立南華國民中學。

四、研習資訊：

(一)日期：114年5月21日(星期三)下午13時10分至16時10



分。

(二)地點：新竹市立南華國民中學A棟未來教室。

(三)課程內容：如附件。

(四)講師：王靖鈞老師。

(五)對象：新竹市中小學教職員及新竹市教育會會員。

五、報名方式：自即日起至114年4月30日(星期三)下班前，於「新竹市教師研習護照系統」及「公務人員終身學習入口網」報名，以30人為限(依報名先後順序額滿為止)。

六、其它事項：

(一)材料費每人新台幣100元，請自備零錢於研習當日繳交。

(二)114年5月7日(星期三)於本校人事室網頁訊息欄公告參訓人員名單，錄取後不克參訓者，請至遲於114年5月14日(星期三)前通知本校承辦人。

正本：新竹市立中學(新竹市立南華國民中學除外)、新竹市立小學

副本：本校人事室

