

婦幼心理衛生宣導活動

今年度期望透過講座課程帶領民眾進一步了解與重視孕產婦及嬰幼兒的心理健康，如對於下列課程有興趣，歡迎填寫線上申請表(請掃描下方 QR code)，如有疑問請撥打 03-5234647 洽詢，謝謝。

(背面尚有資訊)

➤ 心靈貢丸湯 podcast 節目

新竹市生命線自 112 年起製播 podcast 節目〔心靈貢丸湯〕，邀請心理工作者或名人進行主題訪談對話，期望藉此推廣社區心理健康，增進民眾對各種心理議題的認識與討論。目前節目已上架三季共 24 集，內容涵蓋各類議題如性別、教養、長照、婚姻、親子、成癮...等，114 年也將陸續更新節目，歡迎大家踴躍收聽及分享～

心靈貢丸湯 podcast 節目收聽連結(QR code 如下)：<https://reurl.cc/1vK2GQ>

廣告

心靈貢丸湯



心靈雞湯如果可以療癒人心
在新竹的我們，最該喝的湯就是貢丸湯吧！

新竹市生命線製播，新竹市政府補助的podcast節目，
我們會在節目中邀請來賓討論不同的議題，
希望透過對話帶給你生活一些的自我理解與療癒

請來喝碗湯，品嚐每一顆扎實多汁的貢丸

主辦單位：新竹市衛生局、新竹市社區心理衛生中心
承辦單位：社團法人新竹市生命線協會



海報圖→



請協助分享推廣，podcast 宣導海報路徑：

https://drive.google.com/file/d/1vTBKSCHWfo8vHxNwn7d9xpeCj_LPv29S/view