

新竹市東區科園國民小學 函

地址：300071新竹市科學園路171號

承辦人：劉俐嬪

電話：03-6668421分機150

傳真：03-5781983

電子信箱：kyps08@hc.edu.tw



受文者：新竹市立新科國民中學

發文日期：中華民國114年2月12日

發文字號：竹科國人字第1140000543號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114科園國小研習實施計畫 (376589753Y_1140000543_ATTACH1.pdf)

主旨：本校謹訂於114年3月5日(星期三)下午1時30分至4時10分
辦理推動員工協助方案「香氛淡淡三月天—中醫芳療與手
作」研習，請查照並轉知所屬踴躍報名參加。

說明：

一、依據新竹市政府114年度推動員工協助方案實施計畫及新
竹市教育會114年度工作計畫辦理。

二、研習目的：

(一)認識精油透過142香氛呼吸法調節自律神經，並從中醫芳
療看一般常見的頭痛、情緒、睡眠等問題，瞭解五臟對
應精油及循行養生時間，促進身心靈健康。

(二)手作可愛造型擴香石滴入薰香油，除使人放鬆心情的香
氣外也增加視覺上感官享受，達到改變空間氛圍且療癒
人心的效果。

三、辦理單位：

(一)主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會。

(二)承辦單位：新竹市東區科園國民小學。



四、研習資訊：

(一)日期:114年3月5日(星期三)下午1時30分至4時10分。

(二)地點:科園國小第一會議室。

(三)課程內容：如實施計畫課程表。

(四)講師:舒心手作坊&芳療學苑林玉枝(亮亮)老師。

(五)對象:新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以30人為限。

五、報名網址：<https://forms.gle/oigtFMa2CTbyAex6A>。

六、其他事項：

(一)報名後將以E-mail通知錄取。

(二)材料費每人新台幣180元，請自備零錢於研習當日繳交。

正本：新竹市立中學、新竹市立小學(新竹市東區科園國民小學除外)

副本：本校人事室



校長 徐美玉