

## 亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號  
聯絡人：高嘉琳  
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606  
電子信箱：angelicakaol1@gmail.com

受文者：新竹市立新科國民中學

發文日期：中華民國113年9月19日  
發文字號：亞洲網癮(防)字第1130015005號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：研習會簡章 (成果發表會計畫書0918-F015005.pdf)

主旨：本校中亞聯大網路成癮防治中心擬於113年10月18日舉辦  
「青少年幸福不迷網：三天兩夜無網路住宿心理營隊暨關  
機親子工作坊」2024成果發表暨輔導研習會(實體與線上  
同步)，檢送研習會簡章一份，敬請協助轉知對青少年網  
路成癮防治議題有興趣之行政人員、醫療專業人員、社會  
工作人員、各級學校教師和社會大眾踴躍報名參加，請查  
照。

說明：

- 一、本校中亞聯大網路成癮防治中心獲教育部國民及學前教育署補助辦理「青少年幸福不迷網：三天二夜無網路住宿親子營隊之辦理、成效評估及推廣計畫」，擬舉辦2024成果發表暨輔導研習會(實體與線上同步)。
- 二、活動目標：透過計畫的理念、策略及成果分享，了解青少年網路沉迷的有效諮商策略與技巧。並提升青少年的健康上網動機與數位自控力，鼓勵家長有效的數位教養與親子溝通技巧，推廣正向管教親職教育。呼籲社會重視網路沉迷議題的重要性，並將教案成果外溢。

電子文  
騎



學務處 113/09/20 13:41



1130005586

有附件

### 三、活動詳細資訊：

#### (一)日期與地點：

- 1、日期：113年10月18日（星期五）08時50分至12時20分。
- 2、實體參與：亞洲大學哈佛講堂A116（限定60名）（台中市霧峰區柳豐路500號）。
- 3、線上參與：MS Teams視訊（限定400名）（報名後，行前通知另告知）。

#### (二)參與對象：

- 1、各公私立高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 2、各公私立大專院校心理、諮商輔導學系師生、學務處學務輔導人員。
- 3、各國中小教師、導師、輔導老師及學務輔導人員。
- 4、各直轄市及縣市政府教育局（處）教育行政人員、衛生局心理衛生行政人員。
- 5、各縣市教育局輔諮中心諮商心理師、臨床心理師、社會工作師。
- 6、各縣市臨床心理師公會會員。
- 7、台中市諮商心理師公會會員。
- 8、對3C教養與親子溝通技巧有興趣家長。

#### 四、指導單位、主辦與協辦單位：

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：中亞聯合大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系、亞洲大學附設醫院臨床心理中心。



(三)協辦單位：台灣網路成癮防治學會、中華民國臨床心理師全聯會、台中市臨床心理師公會、台中市諮商心理師公會、全國家長團體聯盟、全國家長會。

五、報名須知：

(一)報名日期：即日起至113年10月11日中午12時。

(二)報名連結：<https://forms.gle/DriKvjkHUfP2a8q79>。

六、活動聯繫窗口：中亞聯大網路成癮防治中心，高嘉琳助理  
(04-2332-3456轉3606)。

七、隨函檢附研習會簡章一份。

正本：公私立國民中(小)學校(含附設國中部)-竹苗中彰

副本：本校網路成癮防治中心

