

新竹市立新科國民中學日常生活作息時間表

中華民國 101 年 10 月 18 日校務會議通過

中華民國 108 年 08 月 30 日校務會議通過

中華民國 110 年 02 月 18 日校務會議通過

中華民國 113 年 06 月 18 日校務會議提案

依據：

一、《十二年國民基本教育課程綱要總綱》 第柒點(教育部 103.11.28，臺教授國部字 1030135678A 號)。

二、新竹市國民中小學學生在校時間實施原則(101.06.18)

時 間	作 息	注 意 事 項
07:45-08:10	導師時間	學生於 07:45 前到校
08:10-08:20	整潔活動	
08:20-09:05	第一節	
09:15-10:00	第二節	
10:10-10:55	第三節	
11:05-11:50	第四節	
11:50-12:15	午餐	11:50-11:55 抬餐、休息時間 11:55-12:15 教室內用餐
12:15-12:30	整潔活動	
12:30-12:55	午休	
13:05-13:50	第五節	
14:00-14:45	第六節	
14:45-15:00	大下課時間	樂活慢跑活動
15:00-15:45	第七節	
15:55-16:40	課後輔導課	

備註：

1. 請同學於上課鐘響後立即進入教室。
2. 除參加課後輔導同學外，其餘同學放學後一律離校，儘速返家。