

## 二、第二類課程：社團活動與技藝課程類型

### 新竹市立新科國民中學113學年度彈性學習課程計畫

#### 社團活動/技藝課程總表

編號	年級	社團活動名稱	指導老師	備註： 請簡述說明社團活動/技藝課程內容與性質
1	七、八年級	太鼓社	陳力愷	<p>太鼓社是一個致力於傳承和推廣日本傳統太鼓藝術的社團。我們的社團活動主要圍繞著太鼓音樂的學習和表演展開，旨在通過教學和演出，讓更多的人認識、喜愛和參與太鼓藝術。</p> <p>在太鼓社，學員們將學習到太鼓的基本技巧和節奏，並逐漸掌握不同風格和形式的太鼓表演。我們的教學團隊由專業的太鼓老師組成，他們擁有豐富的教學和演出經驗，將會耐心指導學員們提高技術水平，並且注重培養團隊合作和表演能力。</p>
2	七、八年級	足球社	郭孟嘉	<p>以足球運動促進學生心肺能力、敏捷性及肌耐力，透過活動體驗團體合作，並促進思考應對能力。</p>
3	七、八年級	直笛合奏社	莊湘怡	<p>直笛社於學期中，積極參加學校的各項相關表演。包括上學期的新生訓練表演、校慶開幕、新科之星學生成果發表，以及下學期的畢業典禮表演。</p> <p>社團當中表現優異之同學，會加入新科直笛隊，並參加新竹市音樂比賽。</p> <p>社團老師莊湘怡會使用雙語教學引導學生更深入了解直笛美妙的音色以及合奏，為國中的生活增添更多采多姿的音樂回憶。</p>
4	七、八年級	花式籃球社	陳勇勝	<p>以球魁研發的花式籃球技巧，結合音樂與肢體所呈現的表演藝術。</p> <p>課程中會以運球、轉球、單球 FLOW、體技這四大類別，讓學員體驗花式籃球，更能從中提升球感、自信與自己的花式籃球風格。</p>
5	七、八年級	造型氣球社	邱善榛	<p>對氣球有興趣的同學，以節慶設計主題，探索氣球的奇妙世界。</p>
6	七、八年級	創藝手作社	劉軒羽	<p>大多作品以超輕土為主，以下為簡介：</p> <p>一、超輕土在西元 1997 年傳入國內，在黏土界算是科技界的新產物，成分為天然棉花，紙漿，黏合劑，水，除了白色之外還有色土可以互相調和出千變萬化的色彩，捏塑出的作品乾燥後可局部上色，成品觸感就像棉花糖一樣輕柔有彈性，作品搬運容易且耐碰撞及易存放。</p>

				<p>二、課程會結合其他黏土、板型、金屬、紙類等，提高作品設計感。</p> <p>三、立體捏塑是 3D 必須呈現出作品前.後.左.右.上.下,提升作者的觀察力,四、所有顏色靠基本三原色紅、黃、藍加上黑、白五色，創造出千萬種顏色，提高作者對顏色的色感並融入生活中的點滴，讓藝術更貼近生活。</p>
7	七、八年級	童軍社	謝孟育	<p>週末假期想跟夥伴出去戶外踏青嗎？想代表學校參加大大小小的服務嗎？</p> <p>想穿著帥氣的童軍制服穿梭校園嗎？想給自己一個不一樣的國中回憶嗎？</p> <p>想認識、結交不同學校的好夥伴嗎？想給自己一個改變、成長的機會嗎？</p> <p>如果：是，歡迎你加入新科童軍團，你可以找到一群會玩，也會做事的夥伴，你將代表學校參加大大小小的活動，這個大家庭將陪伴你的青春一起成長，讓你找到一份歸屬，培養你全方位的能力，也可以讓你在自己的專長上找到一片天。</p> <p>透過社團課程「做中學」訓練你各項戶外求生的技能，讓你在童軍團中學習合作、分工，擔任不同的職位，學習領導與被領導的能力，進而培養未來適應社會的軟實力，讓你贏在起跑點！</p> <p>除了社團課，最重要的是學期間的周休二日、寒、暑假將會有許多大大小小的活動，可以和你的好夥伴一起露營、一起爬山、一起在玩樂中學習、一起挑戰自我，這些露營、戶外活動，能讓你結交各界英雄，並且童軍不僅遍佈全國，更是世界性的運動，只要參與世界大露營，你將有機會出國與世界接軌，並在營區中環遊世界！</p> <p>新科童軍團：是愛玩的，是有紀律的，是有能力的，是助人的，是快樂的，歡迎你加入這個大家庭～</p>
8	七、八年級	劍道社	李振成	<p>歡迎想學習劍道的朋友加入劍道社，練劍可以提升專注力，訓練反應神經，還能學習禮儀更深入了解日本劍道文化，劍道是一個可受益終生的運動，運動傷害也較低，70 歲以上仍在打劍道的大有人在，歡迎加入劍道社！</p>
9	七、八年級	熱舞社	溫倩旻	<p>利用時下最為流行的 MV 舞（又稱之為 Urban dance）作為主題教學，以淺顯易懂的口語教導、搭配基礎律動練習，培養良好且正確的律動，發展肢體協調性，促使爾後的肢體語言更加豐富自然。</p>
10	七、八年級	攀岩社	莊東成	<p>攀岩為全身性運動，可訓練個人身體機能之協調性、了解自我，亦可訓練學生危機處理之能力。</p>

				<p>本學期將帶領學生學習更深度的攀岩知識，及更多繩結之運用。</p> <p>課程最後將結合大自然，帶領學生走出戶外，體驗大自然攀樹之樂趣。</p> <p>先鋒攀登練習，可使學生運用所學，自行以非頂繩攀登之方式，自我將岩壁上之快扣掛上。並可挑戰先鋒之樂趣。</p>
11	七、八年級	籃球社	彭俊橙	<p>籃球社是一個熱愛籃球運動的社團，我們致力於促進學生對籃球的興趣和技術的提升。作為一個團隊，我們追求著團結合作、挑戰自我、追求卓越的價值觀。</p> <p>在籃球社，學員們將有機會學習籃球的基本技術，包括運球、傳球、射門、防守等，並透過不同形式的訓練和比賽，提高個人技術水平和團隊合作能力。我們的教練團隊由專業的籃球教練組成，他們將為學員提供專業的指導和訓練，幫助他們成為更好的籃球運動員。</p>
12	七、八年級	趣味數學探究社	王方均	<p>透過不同方法進行數學探究，從中學學習到課本以外的數學內容，並引導學生發現有興趣的數學問題進行探究，培養數學素養。</p> <p>1、發現問題 萬物皆數的世界中，發現感興趣的數學問題。</p> <p>2、做背景研究 這個問題需要的數學知識有哪些？運用與學習。</p> <p>3、思考與探究 要如何解決問題？透過團隊合作，找出可能的解決方案。</p> <p>4、以各式各樣的方法驗證自己的想法 以創作出一個數學研究，終能參加數學科學展覽為目標。</p>
13	七、八年級	愛閱社	張昱騰	<p>本課程的目的在藉由文學社團，介紹文學作品與思想經典文獻的選讀、欣賞、分析與討論，使學生了解文學與思潮的發生，啟發學生對於土地和人民的基本關懷，進而產生對於人類永久幸福的終極關懷。同時運用所學進行文學創作，並適時跨域結合，運用多媒體方式，將所閱讀之優美作品進行導讀，讓閱讀不僅可以用讀的，還可以用聽的。</p>
14	七、八年級	數位技能创客社	徐偉豪	<p>本社團設計簡列如下：</p> <p>上學期—影像編輯，以學生的生活與學習經驗為題材，結合自然科技、環境生態與綜合領域等學習領域。</p>

				下學期—文書軟體編排與協作平台網頁設計及影片剪輯
15	七、八年級	自然創意科展社	黃佳琪	<p>利用所學之科學知識啟發創意與想法，融入生活環境觸發靈感，引導學生觀察、假設、實驗、分析、提出結論，培養科學素養。</p> <p>1、問對問題 遇到問題時，先找出關鍵的問題點。</p> <p>2、做背景研究 周圍有甚麼材料、資源可以用？</p> <p>3、思考與探究 要如何解決？透過團隊合作，找出可能的解決方案。</p> <p>4、用心智圖來確定方法取捨 列出解決的方法，那麼要用哪一個？</p> <p>5、動手做測試自己的實驗計畫 以創作出一個實驗方法或理論，終能參加科學展覽為目標。</p>

※本表格請自行增刪

## 社團活動/技藝課程進度表 第一學期

說明：請依週次填列社團活動/技藝課程教學重點、評量方式，可跨多週填列。

週次	第 1-5 週	第 6-10 週	第 11-15 週	第 16-22 週
社團活動名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
太鼓社	高階基礎節奏練習	曲目進行:由老師上課時自行依照學生的程度編寫曲目(節奏教學)	曲目進行:由老師上課時自行依照學生的程度編寫曲目(節奏教學)	綜合練習(演出前的練習)
足球社	足球基本動作	足球進階動作	足球進階動作及組織觀念	足球進階動作及組織觀念
直笛合奏社	直笛基本知識介紹,以及練習基本技巧。	練習新竹市音樂比賽曲目	觀賞音樂比賽影片以討論	練習其他直笛曲目
花式籃球社	球感養成:胸繞、反向胸繞、換手運球、進階腳步	交叉胯下運球、進階腳步運用、背後運球	單球 FLOW:埃及手變化、旋球延伸、抽球延伸	動作編排組合(2-4 個八拍)
造型氣球社	兔帽子、蒙古帽 1、蒙古帽 2、六片花、太陽花	彩虹、南瓜面具、南瓜、期中測試、星星棒	雪花、聖誕花園 1、聖誕花園 2、拐杖糖、愛心	聖誕樹、聖誕帽、雪球、期末測試、期末整體檢討
創藝手作社	動物造型磁鐵(狗)、動物造型鑰匙圈(貓頭鷹)、小吃-熱狗堡 I、小吃-熱狗堡 II、陽春麵 I	陽春麵、西點蛋糕	西點蛋糕、萬聖節南瓜時鐘	萬聖節南瓜時鐘、聖誕雪人童玩系列
童軍社	集合手勢、相見歡、童軍歷史、團體硫酸河遊戲	複習:雙套、接繩、平結 擔架製作:工程繩結(剪立結)	蝶帳 六角帳、工程繩結 ---羅馬炮、走繩架設體驗	初級筆試測驗、領巾圈製做、雙旗複習、旗舞練習、初級技能分站測驗、期末典禮頒獎
劍道社	劍道介紹及劍道服裝穿著、劍道竹刀和防具介紹、劍道	劍道中段練習、劍道步足、送足、練習(一)	劍道開足,繼足練習、前後面擺振練習	左右面擺振練習、大擺振練習、跳躍擺振練習

	立礼和座礼、 劍道握劍方法			
熱舞社	基礎律動練習 / MV 舞教學	基礎律動練習 / MV 舞教學	基礎律動練習 / MV 舞教學	基礎律動練習 / MV 舞教學
攀岩社	攀登姿勢基礎 教學-重心轉 換、GRIGRI 確保器練習 (動作)、上攀 練習、攀登口 令(使用鈎 環)、收繩教 學(場地整理 教學)	垂降體驗、綜 合攀登練習	綜合攀登練 習、普魯士攀 登教學	綜合攀登練 習、學期測驗
籃球社	籃球的規則介 紹、課堂的規 則介紹、運 球、傳球練習	籃下投籃訓 練、定點投籃 訓練、跑位投 籃訓練	上籃訓練、小 組攻防訓練、 小組攻防訓 練、3 對 3 規 則介紹、3 對 3 實戰	5 對 5 全場規 則介紹、全場 比賽攻防訓練
趣味數學探 究社	認識不一樣的 數學、生 活中的數學	趣味數學	探索數學	分組討論與探 究
愛閱社	引發學習動 機與課程、 內容主題探 索	各校校刊作品 賞析	創意作品編撰	實作、作品分 享
數位技能創 客社	數位影像概 念、影像編 輯入門	數位影像編修	影像合成技巧 天空花語、影 像看板	創意影像設 計、 網頁設計
自然創意科 展社	科學方法： 了解科學實 驗流程、組 員分工的重要 性	如何決定科展 題目、如何利 用圖表表現實 驗結果	學習撰寫科展 實驗計畫、測 試變因進行探 究	分組討論與探 究

※本表格請自行增刪

## 社團活動/技藝課程進度表 第二學期

說明：請依週次填列社團活動/技藝課程教學重點、評量方式，可跨多週填列。

週次	第 1-5 週	第 6-10 週	第 11-15 週	第 16-21 週
社團活動名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
太鼓社	高階基礎節奏練習	曲目進行:由老師上課時自行依照學生的程度編寫曲目(節奏教學)	曲目進行:由老師上課時自行依照學生的程度編寫曲目(節奏教學)	綜合練習(演出前的練習)
足球社	足球基本動作	足球基本動作	足球進階動作及組織觀念	足球組織觀念及戰術應用
直笛合奏社	練習下一年度新竹市音樂比賽曲目	練習下一年度新竹市音樂比賽曲目	練習畢業典禮曲目	練習畢業典禮曲目、學期之慶生同樂會與本學年之直笛社回顧
花式籃球社	個人特色招數編排	進階體技	團體組合動作編排	進階運球、成果展現
造型氣球社	兔帽子、蒙古帽 1、蒙古帽 2、六片花、太陽花	彩虹、南瓜面具、南瓜、期中測試、星星棒	雪花、聖誕花圈 1、聖誕花圈 2、拐杖糖、愛心	聖誕樹、聖誕帽、雪球、期末測試、期末整體檢討
創藝手作社	鋁線編織+黏土空鳳	和果子留言板	夏日葵+動物筆筒	春節裝飾-財神爺、鯉魚
童軍社	雙旗訊號複習、出 AB 卷 4 個字 急救包紮	團隊競賽-技能複習	中級晉級考驗 闖關 中級繩結*2、包紮*2	生火、斧具使用 (火煤棒、火種製作、炊事、滅跡) 無具野炊菜單預備、無具野炊
劍道社	前後面擺振+打靶練習	左右面擺振+打靶練習	跳躍擺振練習+打靶練習	穿著劍道護具實戰練習
熱舞社	基礎律動練習 / MV 舞教學	基礎律動練習 / MV 舞教學	基礎律動練習 / MV 舞教學	基礎律動練習 / MV 舞教學
攀岩社	幹部遴選、上攀練習	先鋒攀登教學	先鋒攀登教學	先鋒攀登路線測驗
籃球社	裁判手勢	如何投入外線	2-3 區域联防	全場攻防

趣味數學探究社	探索數學	探索數學	數學探究	數學探究
愛閱社	引發學習動機與課程、內容主題探索	SDG02 消除飢餓	SDG13 氣候文獻導讀	創意發想、分享作品
數位技能創客社	Word表格製作	PoewrPoint簡報製作	Google 協作平台網頁設計	校園影片文字工坊應用
自然創意科展社	分析實驗數據	科展作品說明書撰寫	科學展覽競賽	科學素養題目探究

※本表格請自行增刪