

財團法人雪心文教基金會 113 年教師研習暨成人教育實施計畫

一、依據：

雪心文教基金會宗旨。

二、活動宗旨：

涵養：確立自信樂觀的人生態度。

充電：激發及增進教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，志願服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

三、辦理單位：

(一) 主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(二) 協辦單位：中華雪廬山信徒協會、雪心文教基金會全省聯體機構

四、活動日期：113 年 7 月 9 日(星期二)至 7 月 13 日(星期六)止，共計 5 天 4 夜。

五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)，電話：04-25921040

六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

七、參加對象：

(一) 以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二) 雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

(三) 本研習奉教育部核准，全程參加者可獲全國教師進修網教師研習時數 25 小時。

八、費用：

(一) 學員之教材、膳宿等費用由雪心文教基金會免費提供。

(二) 參加學員請自行負擔平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

十、報名期限：即日起至 6 月 27 日截止報名。

十一、報名方式：

(一) 雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>

(二) Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生社團

<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>

報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：shieshin@ms57.hinet.net

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館一教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓—雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機 910 涂小姐或 分機

906 游小姐

十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

十三、活動期間一律素食。

十四、本計畫經雪心文教基金會執行長核可，並呈教育部、臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。



財團法人雪心文教基金會 113 年教師研習暨成人教育報名表

☐ 教師 ☐ 一般大眾 ☐ 雪心聯體機構 (請勾選)

姓 名							性別	☐ 男 ☐ 女	婚姻	☐ 已婚 ☐ 單身	照 片
身分證字號							宗教 信仰	☐ 佛教 ☐ 天主教	☐ 基督教 ☐ 其他		
出生日期	年 月 日						學歷				
緊急 聯絡者資料	聯絡人							專長/ 興趣			
	關係										
	電話										
服務單位/ 職 稱	☐ 現任，_____ 學校/公司，職稱_____ ☐ 雪心聯體機構師資、職員等 ☐ 退休，_____ 學校/公司，職稱_____ ☐ 其他 _____										
通訊地址	☐ ☐ ☐										
電 話	(H) : ()						E-mail/ Facebook				
	(O) : ()						推薦人	☐ 姓名 _____，佈教所/班 _____， ☐ 其它 _____， ☐ 無			
※研習時數	☐ 需要 ☐ 不需要						是否曾參加雪心： ☐ 教師成人營 ☐ 其它營隊 ☐ 皆未曾參加				
參加 動機與期望											
得知活動 來源	☐ 自願 ☐ 雪心網站 ☐ 學校、同事介紹 ☐ 親友介紹 ☐ 雪心海報 ☐ 師長推薦 ☐ 其他 _____										
願意服務 雪心營隊	☐ 國學啟蒙班 (6/30- 7/6) ☐ 青少年快樂人生成長營 (7/14-7/20) ☐ 其他 _____ (可複選)										
報名回擲	Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生 https://www.facebook.com/groups/832568816847997/ 報名方式擇一： 1. 雪心網站線上報名，雪心網址： http://www.shiueshin.org.tw 2. 下載報名表後：E-MAIL: shieshin@ms57.hinet.net ; 傳真: 04-22801217; 郵寄: 40150 台中市東區立德街 197 號 9 樓(教師暨成教營) 或親臨雪心索取報名表。詳情請電洽：04-22808260；04-22873935；分機 910 涂小姐或 分機 906 游小姐										
(務必填寫) 交通回函	報到搭車	1. ☐ 自行前往報到，並有空位 (可協助載人 _____ 位) 2. ☐ 需搭 7/9 (上午) 12:30 接駁車 雪心會館→雪廬山 3. ☐ 需搭 7/9 (上午) 12:40 接駁車 台中後火車站→雪廬山									
	賦歸搭車	1. ☐ 自行開車(可協助載人 _____ 位) 2. ☐ 需搭 7/13 (下午) 16:30 接駁車 雪廬山→台中後火車站 3. ☐ 需搭 7/13 (下午) 16:30 接駁車 雪廬山→雪心會館									
備 註											
本列勿填	基金會收件日期：113 年 月 日						本活動編號：				

附註：1、活動期間：自 7 月 9 日(星期二)至 7 月 13 日(星期六)止，共計五天。

2、研習地點：雪廬山 (苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號) 電話：04-25921040. 25921093

3、本會將於 113 年 6 月 18 日前寄發錄取通知，並於網路公告錄取名單。

4、研習期間一律素食。



113年
教師研習暨成人教育
課程表 TIMETABLE

激勵教育熱忱
和諧自在生活

課程
主題

7/09 二

7/10 三

7/11 四

7/12 五

7/13 六

05:40-06:15

06:20-07:00

07:00-07:30

07:30-08:15

08:15-08:50

09:00-09:50

10:00-10:50

10:50-11:00

11:00-11:50

12:00-13:40

14:00-14:50

14:50-15:40

15:40-15:50

15:50-16:40

16:40-17:30

17:30-19:20

19:30-20:20

20:20-21:00

21:00-21:40

21:40-22:00

22:00

起床/盥洗

澄心淨慮

晨間運動 (八段錦、名山漫步、大合照)

早餐

環境整理

激勵教育熱忱

擁抱生命的愛
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱

如沐春風的教學
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱

點亮孩子的心燈
黃淑娟 老師

和諧自在生活

光明幸福人生
涂義雄 老師

激勵教育熱忱

擁抱生命的愛
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱

如沐春風的教學
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱

點亮孩子的心燈
黃淑娟 老師

和諧自在生活

光明幸福人生
涂義雄 老師

茶敘・休息

激勵教育熱忱

擁抱生命的愛
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱

如沐春風的教學
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱

點亮孩子的心燈
黃淑娟 老師

和諧自在生活

光明幸福人生
涂義雄 老師

午餐・午休 / 13:40 打板

始業式
全體人員

和諧自在生活

提升生命內涵
吳圳華 老師

和諧自在生活

論語人生智慧
張崑將 老師

13:00-15:30

結業式&
綜合座談

和諧自在生活

覺知生命奧秘
陳文鳳 老師

和諧自在生活

提升生命內涵
吳圳華 老師

和諧自在生活

論語人生智慧
張崑將 老師

茶敘・休息

和諧自在生活

覺知生命奧秘
陳文鳳 老師

激勵教育熱忱

圓融人際關係
詹秋貴 老師

和諧自在生活

掌握生命機緣
張崑將 老師

15:30-16:30

撤場

和諧自在生活

覺知生命奧秘
陳文鳳 老師

激勵教育熱忱

圓融人際關係
詹秋貴 老師

和諧自在生活

掌握生命機緣
張崑將 老師

16:30

賦歸

晚餐・沐浴

養生保健之道
學員長

養生保健之道
學員長

小組研討
教務/學員長

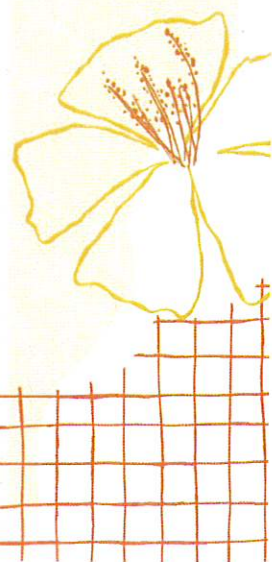
小組研討
教務/學員長

小組研討
教務/學員長

澄心淨慮

自由時間

就寢・熄燈



激勵教育熱忱 和諧自在生活

2024 · 7 · 9 Tue - 7 · 13 Sat 苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

敬愛的師長、大德您好：

整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！遠離塵囂，在幽靜的山林裡，沉澱身心。聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。

擁抱生命的愛

蔡昭偉老師

- 親子教育作家
- 特教及親職教育講師
- 台灣第一部自閉症紀錄片『遙遠星球的孩子』
- 著作
《一路上，有我陪你》
《這一刻，我們緊緊相依》
《是時候，放手讓你飛》

因患有重度自閉的兒子蔡傑，家庭瀕臨破碎，他決定辭去工作，一肩扛起教育責任，致力研究自閉症，並親自教導陪伴成長，由外行人成為特教專家，用愛穿越障礙。

點亮孩子的心燈

黃淑娟老師

- 臺灣師範大學學士
- 台中市育英國中
- 109年教育部師鐸獎
- 109年星雲教育典範教師獎
- 107年第七屆教育大愛菁師獎
- 著作
《老師，我可以抱抱您嗎？》

任教國中37年，擔任導師34年，有21年都在接別人的班級，堪稱職業級的「後母導師」，感恩學生讓她成長。當滿口髒話的孩子開口說：老師，我可以抱抱您嗎？這是怎樣的故事...

如沐春風的教學

郭瑞丹老師

- 中興大學學士
- 立人國中教師
- 2012年全國國中組Super教師

「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。

光明幸福人生

涂義雄老師

- 台中師範專科學校
- 台中市儀忠國小
- 雪心資深講師/指導老師

您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生真相，自主規劃生命、活出光明幸福人生。

論語人生智慧 / 掌握生命機緣

張崑將老師

- 台灣大學歷史研究所碩士、博士
- 台灣師範大學教授
- 兼東亞文化與漢學研究中心主任

藉由學習論語中聖賢教導的人生智慧、了解聖賢與凡夫的差異、及聖賢教育的意義與價值，掌握難逢的生命機緣，活出自在和智慧人生。

提升生命內涵

吳圳華老師

- 台灣師範大學學士
- 彰化市陽明國中教師兼學務主任
- 雪心文教基金會志工講師

覺悟與未覺悟的人生有何差別？由了解覺悟後的和諧人生，提升自我生命內涵，規劃快樂安然的生活。

覺知生命奧秘

陳文鳳老師

- 中興大學學士
- 幼兒園園長專業訓練班畢業
- 國小教師
- 雪心志工講師

為何生而為人？來此何為？由覺知生命奧秘，成為自己人生的舵手，改變現在和未來的命運。

圓融人際關係

詹秋貴老師

- 中正理工大學學士
- 交通大學博士
- 中山科學研究院工程師
- 靜宜大學教授、系主任、院長
- 雪心文教基金會志工講師

「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何經由明智抉擇，建立圓融人際關係，重繪生命地圖，讓我們擁有充滿正能量的人生。

翻轉自我生命

劉治平老師

- 台灣大學學士
- 威斯康辛大學博士
- 教授、博士生導師
- 中研院客座教授
- 哈佛醫學院研究員
- 雪心文教基金會志工講師

人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何翻轉自我生命，讓新的生命快樂啟航。