

新竹市政府 函

地址：300191新竹市中正路120號
承辦人：鄭雅文
電話：03-5216121#276
電子信箱：05365@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市立新科國民中學

發文日期：中華民國113年4月15日
發文字號：府教體字第1130064951號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：附件1-2024年第1期心閱讀圖書推動教案教師研習工作坊、附件2-心閱讀兒少心理韌性推薦書單（215本）（376580000A_1130064951_ATTACH1.pdf、376580000A_1130064951_ATTACH2.pdf）

主旨：為促進教師對心理健康知能提升，社團法人中華心理衛生協會心閱讀辦理「心閱讀圖書推動教案教師線上研習工作坊」，請各校協助公告週知，請查照。

說明：

- 一、依據社團法人中華心理衛生協會113年4月10日心衛協字第1130000020號函辦理。
- 二、中華心理衛生協會自106年發起的心閱讀公益計畫，有感於兒少心理健康問題日益嚴重，十二年國教課綱缺乏心理健康素養，兒少心理資源投入多在消極問題解決甚少投入更重要的預防促進。因此心閱讀，積極的心理健康概念「韌性」為主題挑選書籍，根據書目療法理論選出繪本與小說，目前已累積215本推薦書目，以增加兒少獲取促進心理健康書籍的可及性與可近性。期望心理韌性書目能廣為校園圖書館主題布展和圖書推動教育使用，以促進兒少韌性抗逆力。
- 三、旨揭工作坊為促進教師對心理健康的知能提升，改變過去

輔導處 113/04/15 09:30



1130002124

有附件

以問題導向出發的教學，發展正向心理健康能力，工作坊於前導課程，精進教師對閱讀策略教學與心理健康之專業知能，並提供心理韌性兒童讀物、少年小說的資源、設計教案的技巧和概念，累積教師對心理韌性讀物了解，透過教案的實作體驗，以提升教師推動閱讀工作的心理韌性，創造更多療癒閱讀活動，提昇學生心理健康。兩場次的工作坊日期時間及編號如下，可以上全國教師網直接報名。

（一）國小場：113年5月18日（週六）上午8時30分至12時30分。

請上全國教師網報名，課程編號：4251854。

（二）國中場：113年5月25日（週六）上午8時30分至12時30分。

請上全國教師網報名，課程編號：4251866。

四、詳細資訊請參閱全國教師網或詳見簡章（附件1）及心閱讀書目（附件2）

正本：新竹市立中學、新竹市立小學

副本：本府教育處

