



新科國中輔導處 議題資源彙整

社會福利服務資源

專線資源

親職教育相關機構網站資源

學生生涯發展教育資源

親師齊心 陪伴孩子
在新科成為更好的自己



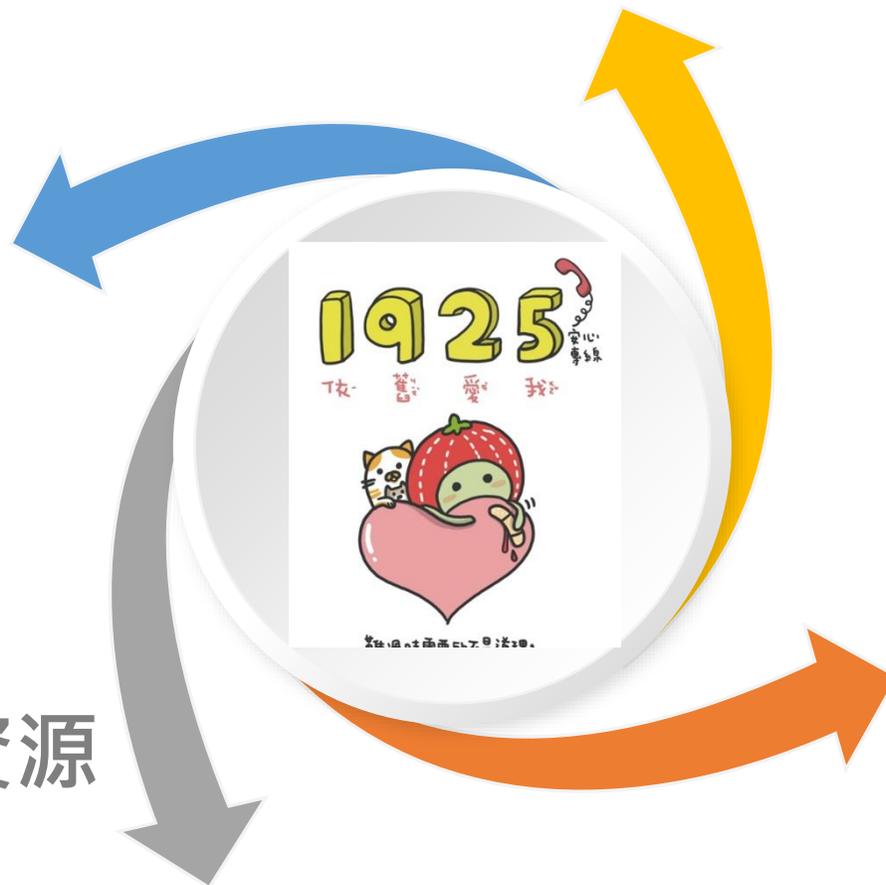
謹以此本專冊與您分享下列重要資訊

親子同話生涯

國中生涯發展教育手冊
親子話生涯 築夢好未來

學生生涯發展教育資源

技職群科 / 智能導航
新竹市適性入學網
教育部國前署學生生涯輔導網



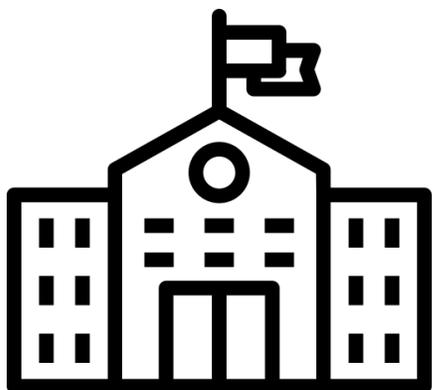
社會福利服務資源 專線資源

資訊在手 希望無窮
我們都要相信
在烏雲背後
可能存在的那一道彩虹

親職教育機構 網站資源

諮詢專家
得到更多想法與啟發
從經驗中學習與孩子共同成長

新科國中



家庭教育
諮詢/福利服務
資訊彙整參考表

109

你的心聲 我們關心守護



生活沒有過不了的難關，都有辦法解決
你的心聲，我們用心聆聽，珍愛生命、擁抱希望！
隨時隨地關心周遭的人，讓你我都是自殺防治守門人。

請撥打24小時免付費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我



廣告
使用菸酒抽注經費

1925
依舊愛我
安心專線

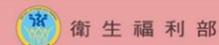


難過時需要的不是道理，
而是感同身受的陪伴。

©MaoMaoChong, Licensed by Indot Image

24小時免付費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我



廣告
使用菸酒抽注經費



輸入關鍵字

▶ 熱門關鍵字：



新竹市家庭教育中心



因為  我們學習
學習 讓我們更相愛

最新消息

中心簡介

家庭教育資源

好站分享

志工專區

相關法規

各縣市家庭教育中心網站



家庭教育諮詢專線
FAMILY EDUCATION SERVICE LINE

412-8185

服務時間
週一至週六 上午09點至12點
下午02點至05點
週一至週五 晚上06點至09點



家庭教育諮詢專線412-8185

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 性別交往 / 家庭問題

男女紓壓方式大不同可能受限於先天與後天教養環境的差異
往往女性較能傾訴心中話；而廣大的男性朋友們，可能較容易「苦往心裡藏」

因此得關懷「壓抑的男性」們。

如果你身邊有這樣的男性照顧者，或者你本身就是男性，有些困難或煩惱沒有機會和身邊的人討論，那麼，請默默記下這支專線：

男關專線
專人守候
話解渡過

男性關懷專線

0800-013-999

服務對象
面對家人關係衝突
(包括夫妻、親子、手足及
妯娌等)、家庭暴力(含親密
關係)困擾或想促進家人
關係之男性朋友

服務時間
上午9點至晚上11點
(全年無休)

服務內容
1.電話諮詢與
關懷服務
2.資源提供或轉介

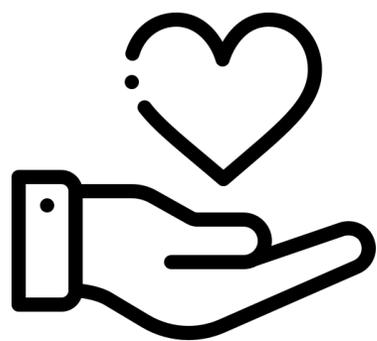
話解
關係衝突

只要一
通電話，
其實，您並不孤單……

傾聽與陪伴
超人也是需要休息一下

0800-013-999
男性關懷專線

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



1957福利諮詢專線

傳遞我們的溫暖
讓您獲得即時協助

一通電話 即得幫助 勿慌勿亂 齊渡難關



1957

福利諮詢專線【免付費電話】



當您或身邊的朋友於生活上遭遇困難，而有
**急難救助、社會救助、老人福利、
兒少福利、身心障礙福利**

等各項福利需求，歡迎來電洽詢，我們將提供多元的福利服務說明與適切的福利資源訊息。

1957 福利諮詢專線
服務時間：上午8點~晚間10點
(全年無休)



免付費

【家庭照顧者諮詢專線】電話：0800507272

服務對象：家庭照顧者、相關家庭照顧者專業人員。

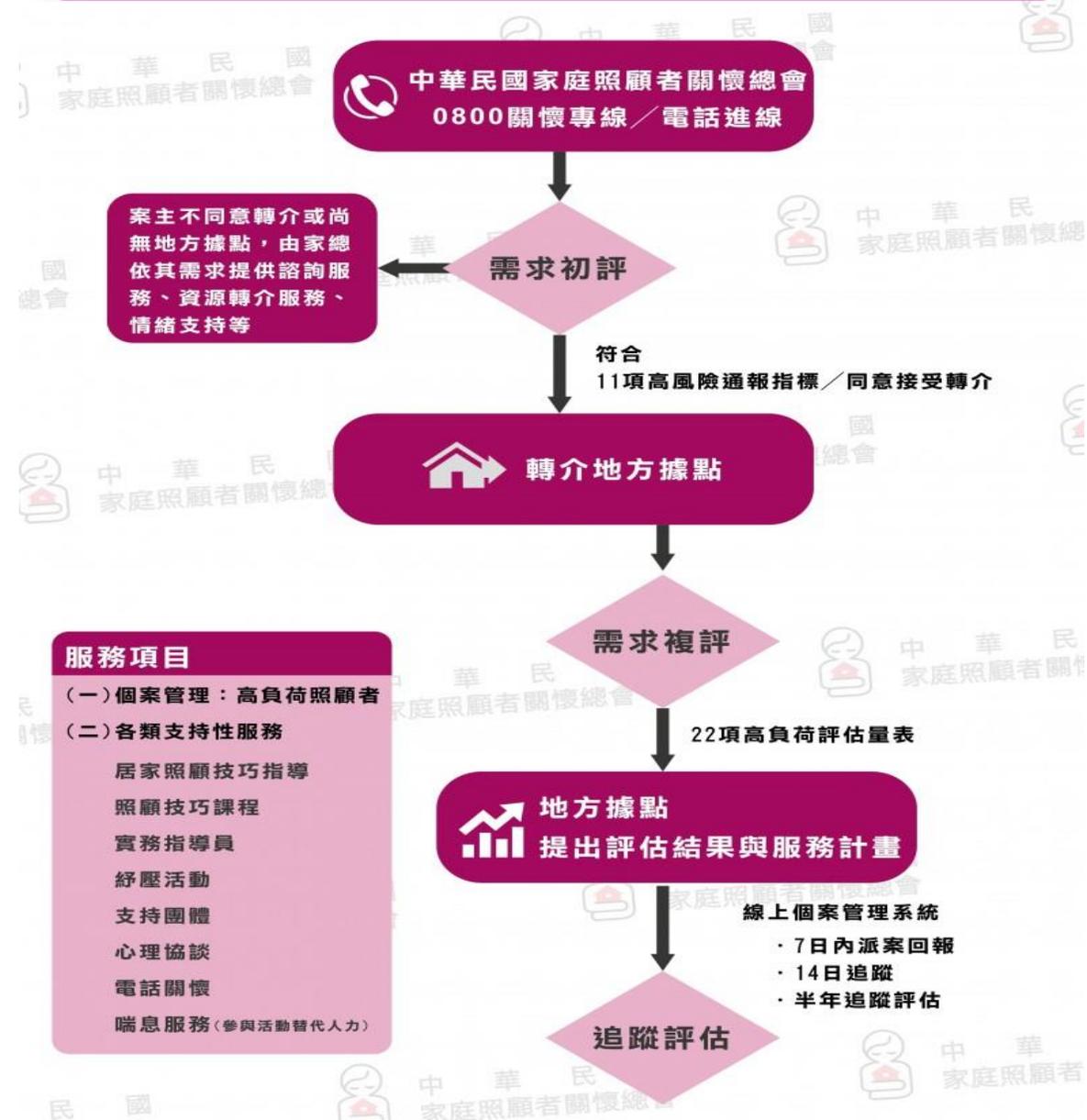
服務內容：針對照顧所面臨的相關問題提供免付費的諮詢服務，包括各項照顧服務介紹及轉介、心理支持及傾聽，照顧技巧與照顧相關的法律諮詢及其他相關社會資源諮詢等。

服務時間：週一至週五，早上9：00到下午6：00。

服務區域：臺北市、新北市、臺中市、高雄市、桃園市、新竹市、彰化縣、雲林縣、嘉義市及台東縣。

收費狀況：免付費電話。

家庭照顧者關懷專線 0800-507272 服務流程圖



長照2.0 服務在厝邊

長照問題
撥1966
就對了!

若您身邊親友有以下情況，都可能是長照服務的對象喔！

- ◆ 65歲以上失能老人
- ◆ 55歲以上失能原住民
- ◆ 50歲以上失智症患者
- ◆ 失能身心障礙者
- ◆ 日常生活需他人協助的獨居老人或衰弱老人
(例如需要別人協助吃飯、移位走動、沐浴、如廁等)

Q1

長照資源哪裡找？

- A: 1. 撥打1966長照服務專線
2. 親洽各縣市照顧管理中心
3. 醫院出院準備服務

Q2

長照四包錢有哪些？

- A: 1. 照顧及專業服務
2. 交通接送服務
3. 輔具及居家無障礙環境改善服務
4. 喘息服務

Q3

家有聘請外籍看護，
可以申請嗎？

- A: 1. 部分項目可以
2. 詳情請洽詢1966



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



長照 2.0
我們照顧您

廣告



新竹市生命線協會

@hsinchulifiline · ★ 4.3 6則評論 · 非營利組織

首頁 關於 相片 影片 更多 ▾



新竹市生命線協會

2019年7月18日 · 🌐

社區心理衛生中心到底在幹嘛呢？
除了在粉絲團常常看到的講座跟工作坊課程之外
我們也為新竹市民提供心理諮商



社區心理衛生中心



我和我的孩子

一本給家長的手冊



我和我的孩子



1. 孩子發展

- 我的孩子比較容易激動，該怎麼辦？ 12
- 我的孩子花太多時間在外表上，該怎麼辦？ 14
- 我的孩子常常亂吃東西，該怎麼辦？ 16
- 如何與孩子談「性」？ 18
- 我的孩子生活作息不健康，該怎麼辦？ 20
- 如何與孩子討論升學或就業的議題？ 22
- 孩子對學習沒動機，該怎麼辦？ 24

2. 家長成長

- 我該如何學習控制自己的情緒？ 28
- 孩子長大了，還需要我的陪伴嗎？ 30
- 我和配偶 / 伴侶如何共同教養孩子？ 32
- 我不能接受孩子認同的性別與性傾向，該怎麼辦？ 34
- 孩子功課表現一直不如我的期望，該怎麼辦？ 36



3. 親子互動

當我與孩子發生衝突時，該怎麼辦？	40
該如何和孩子溝通？	42
我無法相信孩子，該怎麼辦？	44
答應孩子的事，該怎麼做到？	46
我的孩子亂花錢，該怎麼辦？	48
我的孩子有憂鬱或焦慮的狀況，該怎麼辦？	50

4. 社會影響

我不喜歡孩子的朋友，該怎麼辦？	54
孩子有親密交往對象了，該怎麼辦？	56
我的孩子失戀了，該怎麼辦？	58
如何和孩子討論適當地使用 3C 產品？	60
我的孩子被霸凌，該怎麼辦？	62
如何預防孩子接觸毒品？	64



國中生涯發展教育家長手冊
親子話生涯 築夢好未來

CONTENTS

目錄



親子同話生涯 家長手冊

編者的話

望子成龍、望女成鳳~親子一同話生涯

01

親子生涯發展規劃之旅

05

多元探索、發現亮點~了解孩子的學習表現

10

首頁 / 智能導航



智能導航

請選擇一個你擅長的多元智能

請選擇



查看結果將顯示於下方

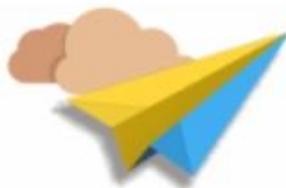
智能導航介紹：

Gardner將人擁有的智能分成「語言文字」、「邏輯數學」、「空間藝術」、「音樂旋律」、「肢體運動」、「人際互動」、「內省同理」及「自然觀察」八類。只要你點選個人擅長的智能向度，系統就會推薦適合你擅長智能的職涯發展領域與相關職務。



104-智能導航





技高群科

說明摘錄自技術型高級中等學校課程推動工作圈



機械群



動力機械群



電機與電子群



化工群



土木與建築群



設計群



商業與管理群



食品群



家政群



農業群



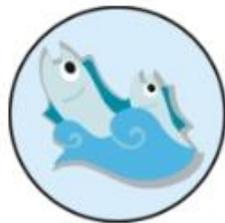
外語群



餐旅群



海事群



水產群



藝術群

未開設但技高可報考

資料來源：106學年度技職
教育宣導方案國中七、八、
九年級宣導手冊-技職全攻略



衛生與護理群



技高群科

群科簡介

學習內容

生涯發展

個人特質

影音短片

首頁 操作說明 查詢科組

年，適性學習展笑顏 ● 國教十二學習樂，未來看我展特色 ● 優質國教十二年，適性揚才路多元 ● 優質國教十二年，齊心闊步邁向前 ● 邁向國教十二年，開創教育新紀元

首頁 學校、科組簡介查詢

學校、科組簡介查詢

瀏覽資料

最新公告資料

查詢區

招生資料來源：招生學校於名額管理系統填報(實際招生名額以各區招生簡章或公告為準)。

[操作說明下載](#)→[操作說明](#)

體系 高級中等學校

查詢模式 條件搜尋

縣市

距離限制 不限 限制

類別 不限 公立 私立

基準國中 縣市：

學制 普通型高中

技術型高中

綜合型高中

五專

國中：

定位地址

執行查詢



竹風築夢 翱翔起飛



適性入學宣導網

艦長 | 賴榮光處長
領航員 | 張品珊科長 盧桂鶯秘書長
簡世欣課督 藍瑞萍心理師
黃信騰校長 余婉禎主任
廖真瑜主任 吳雅雯主任
張力夫老師

新竹市12年國教宣導團製作
引用網站內容請標明出處

第一堂課

內容

播放影片1：升學地圖

搭配
媒材

師長講解

手冊

~~小黃本~~

~~L夾~~

影片1：[升學地圖](#)

手冊：[檔案連結](#)

第二堂課

內容

播放影片2：高中的100種可能

搭配
媒材

師長講解

~~手冊~~

小黃本

L夾

影片2：[高中生活的100種可能](#)

小黃本：[檔案連結](#)

L夾：[01](#)、[02](#)

選配：視個人需求使用

內容

觀看影片3：會考注意事項

內容

觀看影片4：最佳路徑規劃

影片3：[國中教育會考注意事項](#)

影片4：[最佳路徑規畫](#)

[認識我自己](#)

[我是國中生](#)

[認識高中](#)

[認識大專校院](#)

[認識產業職場](#)

[資源下載](#)

[相關連結](#)

[聯絡我們](#)



探索未知的世界
打造自己的願景藍圖



學生生涯輔導網



做自己的太陽——生涯導航Q&A

教育部國民及學前教育署



教育部國民及學前教育署
學生生涯輔導網
<https://career.cloud.nctu.edu.tw>



做自己的太陽

生涯導航Q&A



教育部國民及學前教育署



做自己的太陽-生涯導航Q&A手冊



志願選填職群職科參照一覽表

適用111年度入學

製作群：新竹市學生輔導諮商中心

序號	群別	科別	學制	竹苗區免試設科學校			學習相關內容	何倫碼	性向測驗	未來可能的發展 (高職學)	未來可能的發展 (科技大學學)	五專設科學校					
				新竹市	新竹縣	苗栗縣						北區	中區	南區			
1	機械群	機械科	高中/職	國立新竹高工(日) 國立新竹高工進修部(夜) 私立磐石高中	私立內思高工	國立大湖農工 國立苗栗農工	主要學習電腦輔助機械設計(CAD)與製造(CAM)，培養具備設計與電腦化製造科技等技能，加強學生學習先進數控機械設備。	R I C	數字推理 圖形推理 機械推理 空間關係	主要於精密機械、大眾運輸、汽車、造船、航太等產業擔任工程技術人員	主要擔任3C產品機構工程師、半導體與面板廠的設備工程師、機械、機構設計、實驗等研發人員	華夏科技大學(機械工程科) 龍華科技大學(機械工程科)	國立虎尾科技大學(精密機械工程科)	X			
			綜合高中	X	私立內思高工(機械工程學程)	X											
		板金科	高中/職	國立新竹高工	X	國立苗栗農工	主要學習電腦化機械輔助製圖、製造板狀金屬彎折成型、銲接組合、防銹塗裝等技能。								數字推理 圖形推理 機械推理 空間關係	主要擔任板金技術人員、NCT沖孔作業員、NC折床作業員、沖床作業員、特殊銲接工	主要從事金屬造型設計製造、特殊銲接工程師、板金設計研發工程師
			高中/職	X	X	國立苗栗農工	主要學習機械、電子、電腦和智慧型電腦控制等專業知識，配合生物特性，生長環境與生產處理的需求，應用在生物產業的學習領域上。								數字推理 圖形推理 機械推理 空間關係	主要於生物產業機電、農業機械、機電整合產業擔任技術員	主要從事生物產業機電工程師、農業機械師、機電整合師、機構工程師、機械工程師、控制工程師、測試工程師及自動化工師
			製圖科	高中/職	國立新竹高工(日) 國立新竹高工進修部(夜)	X	X								主要學習機械工業製圖及設計，以電腦輔助軟體進行平面或3D繪圖，養成繪圖及設計機械零組件等技能。	數字推理 圖形推理 機械推理 空間關係	主要擔任機械製圖及設計基礎人員
2	動力機械群	汽車科	高中/職	私立光復高中 私立光復高中進修部(夜) 私立世界高中	私立東泰高中 私立東泰高中進修部(夜)	私立大成高中 私立中興商工 私立賢德工商	主要學習汽車學理、檢驗及維修之基本知識，以培育學生有關汽車裝配、保養及維修之基本技術。	R I	數字推理 機械推理 空間關係 知覺速度 與確度	主要在汽機車製造公司、汽機車修理廠、汽車保養廠擔任技術員	主要擔任車輛相關產業研發工程師、高科技產業研發工程師或自行創業						
3	電機與電子群	資訊科	高中/職	私立光復高中(日) 國立新竹高工	國立竹北高中 私立義民高中 私立內思高工	私立君毅高中 私立中興商工	主要學習電腦系統安裝與設定、軟體程式的撰寫、網路系統 (Server) 安裝與設定、單晶片微電腦控制的程式編寫與電路的裝配及測試等技術能力，以培養資訊產業之基層技術人員。	R I	數字推理 圖形推理 機械推理 空間關係	主要在電腦公司、資訊公司、網路行銷公司、軟體公司、電子科技公司、資訊產品門市等相關行業，擔任電腦維修安裝技術員、電腦程式設計員、電腦商品售貨員、網路裝配及維修員、電腦硬體組裝及修護員、系統及軟體維護員、電腦週邊設備生產工廠技術員、電子公司技術員	主要在電腦及消費性電子製造業、網路規劃設計產業、遊戲設計產業、多媒體設計產業、電腦軟體服務業、電腦系統整合服務業、數位家庭系統設計工業、安全監控系統工業等相關行業，擔任電腦硬體維修工程師、電子測試工程師、程式設計師、軟體應用工程師、計算機硬體工程師、嵌入式系統工程師、多媒體系統工程師、遊戲機系統工程師、多媒體程式設計師、遊戲軟體程式設計師、軟體設計工程師、網路管理工程師、網路維護工程師。	臺北城市科技大學(資訊工程科) 宏國德霖科技大學(資訊工程科)	國立臺中科技大學(資訊工程科) 國立虎尾科技大學(資訊工程科)	南臺科技大學(資訊工程科)			
			綜合高中	X	國立關西高中(資訊技術學程) 私立內思高工(資訊技術學程、機電整合學程)	X				X	X	X					



探索技職 6大島嶼

設計與藝術島 美麗的事物可以點綴生活，更能讓人心情愉快。這裡訓練出具備設計美學、空間美學、聽覺與視覺藝術、多媒體互動及藝文創作能力的精英，以美感經驗的刺激來提升大眾的生活品質！



民生島

這裡以餐飲、旅遊休閒、旅館營運管理、幼兒教育托育、美髮彩妝、服裝縫製展示為重點，涵蓋日常生活、消費娛樂與大眾息息相關的產業，專門栽培兼具技術與熱情的專才！



商業島

要在競爭激烈的商業社會裡立足，當然要熟悉企業的營運管理，善於運用最低的成本獲得最大的回報。經過商業類課程的訓練，就能成為商貿金融業的專業人才！



農林海事島

這裡注入永續生產的經營理念和與時俱進的實務技能，使農業、牧業、水產、食品加工及海事等傳統產業，得以適應時代需求，繼續發光發熱！



工業島

不論是先進的機械製造、嶄新的電機、電子與資訊技術，還是化學產品的開發應用、土木工程的繪圖與測量，這些都是工業類的學習範圍，為工業界培育一顆又一顆的新星！



醫護島

由出生、成長、生病到死亡，醫護人員是社會上備受尊敬的職業。透過醫護類針對護理、醫事、衛生等不同面向的培訓，可以成為照顧不同年齡層和族群的專業醫護人員！



技職教育特色

技職教育分為「中等技職教育」、「高等技職教育」。前者包括國中的技藝教育、技術型高中、普通高中附設的專業群科，以及綜合高中的專門學程；高等技職教育則包括了專科學校、技術學院、科技大學。已形成從國中、高級中等學校、技專校院，到研究所碩博士班的升學「第二國道」，技職教育體系完整且制度健全、學制暢通無阻。

在重視務實致用的教育理念下，課程設計方面，強調專題製作、實務學習，鼓勵學生參與校外實習，取得專業證照；師資方面，也強調老師的實務經驗及專業證照，同時可以引進業界師資協同教學，與企業聯結。

我國技職教育類科多元，為因應趨勢脈動下各類產業的人才需求，以及學生的不同性向發展。本簡介以商業、工業、農林海事、民生、醫護、設計與藝術類六大類，學生可以按其專長及興趣選擇合適的類群，規劃屬於自己的生涯發展方向。



技職導航

