

二、第二類課程：適用社團活動與技藝課程類型

新竹市立新科國民中學112學年度第一學期彈性學習課程計畫

社團活動/技藝課程總表

編號	年級	社團活動名稱	指導老師	備註(請簡述說明社團活動/技藝課程內容與性質)
1	七、八年級	創藝手作社	劉軒羽	<p>大多作品以超輕土為主，以下為簡介：</p> <p>一、超輕土在西元 1997 年傳入國內，在黏土界算是科技界的新產物，成分為天然棉花，紙漿，黏合劑，水，除了白色之外還有色土可以互相調和出千變萬化的色彩，捏塑出的作品乾燥後可局部上色，成品觸感就像棉花糖一樣輕柔有彈性，作品搬運容易且耐碰撞及易存放。</p> <p>二、課程會結合其他黏土、板型、金屬、紙類等，提高作品設計感。</p> <p>三、立體捏塑是 3D 必須呈現出作品前.後.左.右.上.下，提升作者的觀察力。</p> <p>四、所有顏色靠基本三原色紅、黃、藍加上黑、白五色，創造出千萬種顏色，提高作者對顏色的色感並融入生活中的點滴，讓藝術更貼近生活。</p>
2	七、八年級	造型氣球社	邱善榛	希望對氣球有興趣的同學，對氣球更加認識及帶領同學一起探討氣球的奇妙世界
3	七、八年級	太鼓社	陳力愷	<p>學習基本樂理，並藉由一次次對外演出，培養孩子自信與舞台魅力。</p> <p>參與活動表演及比賽：社區中秋晚會、年度柏齡太鼓成果展演、就愛玩社團、全國音樂比賽新竹市初賽為了演出順利，需利用午休、課後、寒暑假時間參與練習</p>
4	七、八年級	直笛合奏社	莊湘怡	<p>直笛社於學期中，積極參加學校的各項相關表演。包括上學期的新生訓練表演、校慶開幕、新科之星學生成果發表，以及下學期的畢業典禮表演。</p> <p>社團當中表現優異之同學，會加入新科直笛隊，並參加新竹市音樂比賽。</p> <p>社團老師莊湘怡會使用雙語教學引導學生更深入了解直笛美妙的音色以及合奏，為國中的生活增添更多采多姿的音樂回憶。</p>
5	七、八年級	數位技能創客社	徐偉豪	<p>上學期—影像編輯，以學生的生活與學習經驗為題材，結合自然科技、環境生態與綜合領域等學習領域。</p> <p>下學期—APP 程式設計，結合運算思維，將拼塊式的快速開發方式融入主流學習中，符合程式設計的</p>

				學習流程。
6	七、八年級	健康守門員社	戴秀津 洪慧真 洪小芳 胡媿婷	社團目標在建立學生對健康照護初步認識，透過探索健康相關議題，使學生連結健康與自我及其他環境，協助學生建立健康的生活型態，並積極朝向更健康的生活邁進。
7	七、八年級	時尚生活饗宴社	李侑洳 林淑琪	本社團將安排家政職群課程，涵蓋時尚造型科、幼保科兩大科系，社團課程內容包含：科系介紹、指甲彩繪、美髮技能、美容紙圖設計、手作飾品、文創作品…等等。 除了認識家政職群兩大科系內涵，也包含各項美容美髮、幼保手作技能的學習，為提升自我美容形象特質、培養藝術美感、生活美學的多元課程。想要擁有一技之長，就是要找對課程，那就付出行動吧！
8	七、八年級	花式籃球社	陳勇勝	以花式籃球的技巧，結合音樂與肢體所呈現的表演藝術。 課程中會以運球、轉球、單球 FLOW、體技這四大類別，讓學員體驗花式籃球，更能從中提升球感、自信與自己的花式籃球風格。
9	七、八年級	籃球社	彭俊橙	1. 鍛鍊國中生個人專業技術及團隊密契的培養。 2. 球場上應對的基本概念 3. 隊形的養成
10	七、八年級	攀岩社	莊東成	攀岩為全身性運動，可訓練個人身體機能之協調性、了解自我，亦可訓練學生危機處理之能力。 本學期將帶領學生學習更深度的攀岩知識，及更多繩結之運用。 課程最後將結合大自然，帶領學生走出戶外，體驗大自然攀樹之樂趣。 先鋒攀登練習，可使學生運用所學，自行以非頂繩攀登之方式，自我將岩壁上之快扣掛上。並可挑戰先鋒之樂趣。
11	七、八年級	羽球社	陳登傳	先了解基本規則，再說明該運動的進行過程，最後進行技術上的訓練。漸進式的教學過程，開啟學生對於羽球的興趣。為使學生精進羽球相關技能(規則、判例、球技、戰術、體能)，培養團隊精神，最終達到養成學生調劑身心且規律運動習慣之目標，故成立羽球社團。
12	七、八年級	劍道社	李振成	歡迎想學習劍道的朋友加入劍道社，練劍可以提升專注力，訓練反應神經，還能學習禮儀更深入了解日本劍道文化，劍道是一個可受益終生的運動，運動傷害也較低，70歲以上仍在打劍道的大有人在，歡迎加入劍道社！

13	七、八年級	熱舞社	溫倩旻	利用時下最為流行的MV舞（正確名稱又稱之為Urban dance）作為主題教學，以淺顯易懂的口語教導、搭配基礎律動練習，培養良好且正確的律動，發展肢體協調性，促使爾後的肢體語言更加豐富自然。
14	七、八年級	童軍社	謝孟育	透過社團課程「做中學」訓練你各項戶外求生的技能，讓你在童軍團中學習合作、分工，擔任不同的職位，學習領導與被領導的能力，進而培養未來適應社會的軟實力，讓你贏在起跑點！除了社團課，最重要的是學期間的周休二日、寒、暑假將會有許多大大小小的活動，可以和你的好夥伴一起露營、一起爬山、一起在玩樂中學習、一起挑戰自我，這些露營、戶外活動，能讓你結交各界英雄，並且童軍不僅遍佈全國，更是世界性的運動，只要參與世界大露營，你將有機會出國與世界接軌，並在營區中環遊世界！新科童軍團：是愛玩的，是有紀律的，是有能力的，是助人的，是快樂的，歡迎你加入這個大家庭～
15	七、八年級	閱讀創作社	陳韻竹	本社團為透過閱讀讓學生掌握閱讀技巧，且藉由分組討論、發表並寫下感想，讓學生練習寫作，掌握寫作技巧。亦鼓勵學生投稿，增加寫作經驗並讓學生有發揮空間，最後製作刊物作為學生的成果發表。
16	七、八年級	創意科學社	黃佳琪	利用所學之科學知識啟發創意與想法，融入生活環境觸發靈感，引導學生觀察、假設、實驗、分析、提出結論，培養科學素養。

※本表格請自行增刪

社團活動/技藝課程進度表

說明：請依週次填列社團活動/技藝課程教學重點、評量方式，可跨多週填列。

週次	第 1-5 週	第 6-10 週	第 11-15 週	第 16-20 週
社團活動名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
創藝手作社	貓頭鷹風鈴 仙人掌盆栽	家園 海洋歡迎擺飾	海洋歡迎擺飾 聖誕樹裝置	春節掛飾鯉躍龍門
造型氣球社	兔帽子 蒙古帽 六片花 太陽花	彩虹 南瓜面具 南瓜 期中測試 星星棒	雪花 聖誕花園 拐杖糖 愛心	聖誕樹 聖誕帽 雪球
太鼓社	高階基礎節奏練習	由老師上課時自行依照學生的程度編寫曲目(節奏教學)	由老師上課時自行依照學生的程度編寫曲目(節奏教學)	綜合練習(演出前的練習)
直笛合奏社	直笛基本知識介紹，以及練習基本技巧 練習新竹市音樂比賽曲目	練習新竹市音樂比賽曲目	練習新竹市音樂比賽曲目	觀賞音樂比賽影片以討論 練習其他直笛曲目
數位技能創客社	數位影像概念 影像編輯入門 修護影像瑕疵 數位影像編修-改變顏色 數位影像編修-加入特效	快速去背、廣告設計 影像合成技巧 天空花語、影像看板 拼圖效果、分身效果 相片鑰匙圈製作	影像特效技巧 普普風格、水彩效果 淡出效果、模型效果 桌曆製作 經典影像設計 節日卡片、拼貼影像	經典影像設計 電腦桌布、手機桌布 馬克杯製作 創意影像設計 網頁設計、會員卡設計
健康守門員社	健康資本 我的健康餐盤 健康守門與設計思考 同理心體驗與設計 探索人類需求	高齡者需求探究 我的情緒指數 情緒管理技巧 健康到老 老人服體驗活動	探索滿足高齡者需求的方法 高齡者需求原型製作 高齡者需求原型測試 性福人生 身體的價值-人體大驚奇	身體的價值-身體各器官的存在意義 呼吸系統的功能-呼吸系統功能模型實作 呼吸系統的功能-呼吸道疾病面面觀 消化系統的功能-營養素與食品添加劑 消化系統的功能-細菌沒你想的壞

<p>時尚生活饗宴社</p>	<p>幼保科介紹 實作-角落書籤 幼兒身心發展介紹 實作-幸運手環編織 實作-棉繩編織 1-鑰匙圈 實作-棉繩編織 2-造型飾品 幼兒語文發展介紹 實作-瓦楞紙捲木夾</p>	<p>實作-紙捲藝術卡片 實作-火漆飾品 幼實用編髮技巧兒藝術發展介紹 實作-簡易串珠 實作-羊毛氈飾品</p>	<p>實作-羊毛氈飾品 實作-棉布零錢包或筆袋 實作-咕卡創作 實作-彩虹圈編織</p>	<p>實作-彩虹圈編織 實作-棉繩編織 3-聖誕掛飾 實作-迷你積木創作 實作-粘土創作 1-小點心 實作-粘土創作 2-留言座</p>
<p>花式籃球社</p>	<p>球感養成：胸繞、反向胸繞、換手運球、進階腳步運用 指尖轉球 跨腳轉球、拋接轉球 反手接球、雙向反手接球</p>	<p>背拋接球、轉身背拋 交叉胯下運球、進階腳步運用 背後運球、進階腳步運用 轉球正繞、轉球傾斜 反手繞腰、畫圈反手接</p>	<p>單球 FLOW： 埃及手變化、旋球延伸、抽球延伸、背停延伸 動作編排組合 (2-4 個八拍)</p>	<p>動作編排組合(2-4 個八拍)</p>
<p>籃球社</p>	<p>運球，傳球練習.體能基本操練 投籃技巧 籃球場地及規則說明 上籃練習</p>	<p>投籃練習 跑籃練習 跑籃傳接練習</p>	<p>罰球練習 分組對練 隊形練習</p>	<p>全場隊形練習</p>
<p>攀岩社</p>	<p>裝備、GRIGRI 確保影片介紹 上攀體驗 攀登姿勢基礎教學-抓、握法 抱石遊戲-攻城堡 攀登姿勢基礎教學-重心轉換</p>	<p>GRIGRI 確保器上攀 繩結教學(8 字+單結) 難度路線分級介紹 垂降體驗 綜合攀登練習 設定攀登路線</p>	<p>攀登姿勢基礎教學-腳點踩法 應用繩結教學(雙套、蝴蝶) 應用繩結教學(漁人、普魯士)抱石熱身</p>	<p>普魯士攀登教學 綜合攀登練習 走繩活動</p>

	<p>GRIGRI 確保器 練習(動作) 上攀練習、攀 登口令(使用 鈎環) 收繩教學(場 地整理教學) GRIGRI 確保器 練習 (小考核、三 人一) 上攀練習(使 用鈎環) 收繩測驗 GRIGRI 確保器 練習(三人自 我操作) 繩結教學(8 字 +單結) 上攀練習(使 用鈎環)</p>			
羽球社	<p>羽球運動基本 介紹-羽球、 羽球拍、羽球 場地介紹 球感練習 羽球運動基本 介紹-正、反 手握拍 特定球路訓練 -正手發高遠 球、反手發短 球</p>	<p>特定球路訓練 -正手發高遠 球、反手發短 球 特定球路訓練 -擊高遠球 體能訓練(米 字步伐)</p>	<p>特定球路訓練 -正、反拍放 小球 體能訓練(網 前步伐)</p>	<p>特定球路訓練-切球 特定球路訓練-平球 綜合球路訓練-切放 挑 雙打跑位-前、後場 輪轉 比賽實作練習</p>
劍道社	<p>劍道介紹及劍 道服裝穿著 劍道竹刀和防 具介紹 劍道立禮和座 禮 劍道握劍方法 劍道正確站姿</p>	<p>劍道中段練習 劍道步足、送 足、練習 劍道開足，繼 足練習</p>	<p>劍道開足，繼 足練習 前後面擺振練 習 左右面擺振練 習</p>	<p>大擺振練習 跳躍擺振練習</p>
熱舞社	<p>基礎律動練習 / MV 舞教學</p>	<p>基礎律動練習 / MV 舞教學</p>	<p>基礎律動練習 / MV 舞教學</p>	<p>基礎律動練習/ MV 舞教學</p>

<p>童軍社</p>	<p>集合手勢、相見歡、童軍歷史、團體硫酸河遊戲 小隊時間、棒打老虎名字遊戲、團隊期許、闖關活動 小隊時間、團隊遊戲:比薩斜塔 分站闖關:1.哨音/口號、2.歌曲 3.繩結(收繩、單結、活結)、4.揚旗 初級繩結(連續單結、八字結/平結、接繩結/縮短結、雙半結/雙套結、繫木結) 支援前線複習遊戲、分站闖關初級繩結</p>	<p>複習:雙套、接繩、平結 擔架製作:工程繩結(剪立結) 雙旗 高級考驗複習 初級露營技巧、帳棚搭設教學 工程繩結(方回結、十字結)-戰車</p>	<p>蝴蝶帳 六角帳 工程繩結-羅馬炮 走繩架設體驗 垂降、走繩挑戰</p>	<p>團露營預備(菜單討論) 器材準備、領巾圈製作 雙旗複習、旗舞練習、初級筆試測驗、火鍋菜單討論 煮火鍋(卡式爐應用)、社團課程回顧</p>
<p>閱讀創作社</p>	<p>短文閱讀---完成學習單並發表 長文閱讀</p>	<p>長文閱讀---完成學習單 歌詞賞析---完成學習單 情景交融寫作教學與實作</p>	<p>情景交融寫作教學與實作 人物描寫寫作教學與實作</p>	<p>主題寫作與投稿</p>
<p>創意科學社</p>	<p>科學方法 資料蒐集 資料分析 分組討論與探究</p>	<p>擬定科展主題 制定科展計畫 測試變因</p>	<p>分組討論與探究 測試變因</p>	<p>分組討論與探究 測試變因</p>

※本表格請自行增刪

新竹市立新科國民中學112學年度第二學期彈性學習課程計畫

社團活動/技藝課程總表

編號	年級	社團活動名稱	指導老師	備註(請簡述說明社團活動/技藝課程內容與性質)
1	七、八年級	創藝手作社	劉軒羽	<p>大多作品以超輕土為主，以下為簡介：</p> <p>一、超輕土在西元 1997 年傳入國內，在黏土界算是科技界的新產物，成分為天然棉花，紙漿，黏合劑，水，除了白色之外還有色土可以互相調和出千變萬化的色彩，捏塑出的作品乾燥後可局部上色，成品觸感就像棉花糖一樣輕柔有彈性，作品搬運容易且耐碰撞及易存放。</p> <p>二、課程會結合其他黏土、板型、金屬、紙類等，提高作品設計感。</p> <p>三、立體捏塑是 3D 必須呈現出作品前.後.左.右.上.下,提升作者的觀察力。</p> <p>四、所有顏色靠基本三原色紅、黃、藍加上黑、白五色，創造出千萬種顏色，提高作者對顏色的色感並融入生活中的點滴，讓藝術更貼近生活。</p>
2	七、八年級	造型氣球社	邱善榛	希望對氣球有興趣的同學，對氣球更加認識及帶領同學一起探討氣球的奇妙世界
3	七、八年級	太鼓社	陳力愷	<p>學習基本樂理，並藉由一次次對外演出，培養孩子自信與舞台魅力。</p> <p>參與活動表演及比賽：社區中秋晚會、年度柏齡太鼓成果展演、就愛玩社團、全國音樂比賽新竹市初賽為了演出順利，需利用午休、課後、寒暑假時間參與練習</p>
4	七、八年級	直笛合奏社	莊湘怡	<p>直笛社於學期中，積極參加學校的各項相關表演。包括上學期的新生訓練表演、校慶開幕、新科之星學生成果發表，以及下學期的畢業典禮表演。</p> <p>社團當中表現優異之同學，會加入新科直笛隊，並參加新竹市音樂比賽。</p> <p>社團老師莊湘怡會使用雙語教學引導學生更深入了解直笛美妙的音色以及合奏，為國中的生活增添更多采多姿的音樂回憶。</p>
5	七、八年級	數位技能創客社	徐偉豪	<p>上學期—影像編輯，以學生的生活與學習經驗為題材，結合自然科技、環境生態與綜合領域等學習領域。</p> <p>下學期—APP 程式設計，結合運算思維，將拼塊式的快速開發方式融入主流學習中，符合程式設計的學習流程。</p>

6	七、八年級	健康守門員社	戴秀津 洪慧真 洪小芳 胡媿婷	社團目標在建立學生對健康照護初步認識，透過探索健康相關議題，使學生連結健康與自我及其他環境，協助學生建立健康的生活型態，並積極朝向更健康的生活邁進。
7	七、八年級	時尚生活饗宴社	李侑洳 林淑琪	本社團將安排家政職群課程，涵蓋時尚造型科、幼保科兩大科系，社團課程內容包含：科系介紹、指甲彩繪、美髮技能、美容紙圖設計、手作飾品、文創作品…等等。 除了認識家政職群兩大科系內涵，也包含各項美容美髮、幼保手作技能的學習，為提升自我美容形象特質、培養藝術美感、生活美學的多元課程。想要擁有一技之長，就是要找對課程，那就付出行動吧！
8	七、八年級	花式籃球社	陳勇勝	以花式籃球的技巧，結合音樂與肢體所呈現的表演藝術。 課程中會以運球、轉球、單球 FLOW、體技這四大類別，讓學員體驗花式籃球，更能從中提升球感、自信與自己的花式籃球風格。
9	七、八年級	籃球社	彭俊橙	1. 鍛鍊國中生個人專業技術及團隊密契的培養。 2. 球場上應對的基本概念 3. 隊形的養成
10	七、八年級	攀岩社	莊東成	攀岩為全身性運動，可訓練個人身體機能之協調性、了解自我，亦可訓練學生危機處理之能力。 本學期將帶領學生學習更深度的攀岩知識，及更多繩結之運用。 課程最後將結合大自然，帶領學生走出戶外，體驗大自然攀樹之樂趣。 先鋒攀登練習，可使學生運用所學，自行以非頂繩攀登之方式，自我將岩壁上之快扣掛上。並可挑戰先鋒之樂趣。
11	七、八年級	羽球社	陳登傳	先了解基本規則，再說明該運動的進行過程，最後進行技術上的訓練。漸進式的教學過程，開啟學生對於羽球的興趣。為使學生精進羽球相關技能(規則、判例、球技、戰術、體能)，培養團隊精神，最終達到養成學生調劑身心且規律運動習慣之目標，故成立羽球社團。
12	七、八年級	劍道社	李振成	歡迎想學習劍道的朋友加入劍道社，練劍可以提升專注力，訓練反應神經，還能學習禮儀更深入了解日本劍道文化，劍道是一個可受益終生的運動，運動傷害也較低，70歲以上仍在打劍道的大有人在，歡迎加入劍道社！

13	七、八年級	熱舞社	溫倩旻	利用時下最為流行的MV舞（正確名稱又稱之為Urban dance）作為主題教學，以淺顯易懂的口語教導、搭配基礎律動練習，培養良好且正確的律動，發展肢體協調性，促使爾後的肢體語言更加豐富自然。
14	七、八年級	童軍社	謝孟育	透過社團課程「做中學」訓練你各項戶外求生的技能，讓你在童軍團中學習合作、分工，擔任不同的職位，學習領導與被領導的能力，進而培養未來適應社會的軟實力，讓你贏在起跑點！除了社團課，最重要的是學期間的周休二日、寒、暑假將會有許多大大小小的活動，可以和你的好夥伴一起露營、一起爬山、一起在玩樂中學習、一起挑戰自我，這些露營、戶外活動，能讓你結交各界英雄，並且童軍不僅遍佈全國，更是世界性的運動，只要參與世界大露營，你將有機會出國與世界接軌，並在營區中環遊世界！新科童軍團：是愛玩的，是有紀律的，是有能力的，是助人的，是快樂的，歡迎你加入這個大家庭～
15	七、八年級	閱讀創作社	陳韻竹	本社團為透過閱讀讓學生掌握閱讀技巧，且藉由分組討論、發表並寫下感想，讓學生練習寫作，掌握寫作技巧。亦鼓勵學生投稿，增加寫作經驗並讓學生有發揮空間，最後製作刊物作為學生的成果發表。
16	七、八年級	創意科學社	黃佳琪	利用所學之科學知識啟發創意與想法，融入生活環境觸發靈感，引導學生觀察、假設、實驗、分析、提出結論，培養科學素養。

※本表格請自行增刪

社團活動/技藝課程進度表

說明：請依週次填列社團活動/技藝課程教學重點、評量方式，可跨多週填列。

週次	第 1-5 週	第 6-10 週	第 11-15 週	第 16-20 週
社團活動名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
創藝手作社	憤怒鳥走路器 康乃馨	立體浮雕筆筒 三隻小豬+水果樂園留言板	三隻小豬+水果樂園留言板 龍貓時鐘	鋁線花器-花插、提籃
造型氣球社	平安燈籠 年年有魚 許願棒 春天來了 皮卡丘	熊大 米菲 魔術帽 喬巴帽	玫瑰花 太陽花 熊寶貝 佩佩豬	小小兵 葡萄 冰淇淋 花朵與玩偶結合
太鼓社	高階基礎節奏練習	由老師上課時自行依照學生的程度編寫曲目(節奏教學)	由老師上課時自行依照學生的程度編寫曲目(節奏教學)	綜合練習(演出前的練習)
直笛合奏社	練習下一年度新竹市音樂比賽曲目	練習下一年度新竹市音樂比賽曲目	練習下一年度新竹市音樂比賽曲目	練習畢業典禮曲目
數位技能創客社	數位剪輯基本概念 免費素材媒體素材與專案管理 視訊編輯 標題與字幕應用	轉場與特效應用 剪輯工具 校園影片拍攝	校園影片剪輯 校園影片串流 校園影片文字 工坊應用 校園影片混合特效	校園影片混合特效 相片剪接 影片加入相片 匯入媒體
健康守門員社	我從哪裡來? 媽媽真辛苦(孕婦體驗) 寶寶的誕生(新生兒沐浴體驗) 生命的重要(體驗心得分享) 傷口處理靠自己(傷口包紮)	勇敢搶救生命(CPR+AED) 正確姿勢好處多 要活就要動 痠痛退散 3M	運動傷害防護 新觀念 做自己的運動 傷害守護神 PT 無所不在 免疫系統的功能-免疫細胞 大集合	免疫系統的功能 -疫苗的保護力 血液系統的功能 -捐血如何救人一命 紅血球的一生- 血型檢驗及實作 身體隱藏的奧秘 資訊
時尚生活饗宴社	實用編髮技巧 仿寶石飾品	彩繪美甲花卉設計	不織布飾品 3-蛋糕置物盒 鋁線創作	創意紙圖設計/ 服裝設計 星之花

	創意熱縮片吊飾 彩繪美甲水染設計	彩繪美甲動物紋技巧 彩繪美甲卡通設計 不織布飾品 1-金莎磁鐵不織布飾品 2-馬卡龍吊飾	彩妝紙圖設計/臉部眼妝 彩妝紙圖設計/髮色配置 創意紙圖設計/服裝設計	蝶谷巴特萬用袋 毛巾動物 創意木頭飾品
花式籃球社	個人特色招數編排	流行音樂串連銜接 進階體技	團體組合動作編排 進階轉球	進階運球
籃球社	個人技術練習 快攻得分練習 防守練習 投籃準度練習 半場防守練習	半場進攻練習 半場防守練習	全場進攻練習 全場防守練習	全場戰術比賽
攀岩社	Top Rope 墜落示範、上攀練習 GRIGRI 確保器上攀、墜落練習 ATC 確保器徒手練習	先鋒攀登教學 1 (概念、徒手快扣練習) 攀繩活動(普魯士攀登) 先鋒攀登教學 2 (徒手快扣練習、4人一組) 先鋒攀登教學 3 (上攀快扣練習、4人一組)	先鋒攀登教學 4 (上攀快扣練習、4人一組) 抱石路線設計 先鋒攀登教學 5 (上攀墜落練習、4人一組) 先鋒攀登教學 6 (上攀墜落練習、4人一組) 垂降練習	先鋒攀登教學 8 (上攀墜落練習、3人一組) 設計路線綜合攀登 校外攀樹
羽球社	特定球路訓練-擊高遠球 體能訓練(米字步伐) 特定球路訓練-切球 特定球路訓練-平球	特定球路訓練-平球 綜合球路訓練-切放挑 特定球路訓練-殺球	雙打跑位-前、後場輪轉 羽球規則複習 賽程介紹-單淘汰 賽程介紹-雙淘汰 賽程介紹-混合賽制	賽程介紹-混合賽制 比賽實作練習
劍道社	劍道進場退場禮儀	左右面擺振+打靶練習	跳躍擺振練習+打靶練習	穿著劍道護具實戰練習

	前後面擺振＋打靶練習	大擺振練習＋打靶練習	劍道護具穿著教學＋打靶練習	劍道比賽規則介紹＋實戰演練
熱舞社	基礎律動練習/MV舞教學	基礎律動練習/MV舞教學	基礎律動練習/MV舞教學	基礎律動練習/MV舞教學
童軍社	雙旗訊號複習 急救包紮 中級繩結分站 懸空旗桿 雙旗競賽 複式帳搭建	團隊競賽-懸空、複式、雙旗 技能複習 方位、有毒、可食植物辨識 童軍技能競賽訓練 方位、椅結、植辨、金氏遊戲	炊事帳搭建 聯立結、方回結 營地建設：餐桌搭建 高級繩結 1. 鞦韆結 2. 漁人結 3. 三套結 4. 椅結 5. 貓爪結 6. 花聯結 9. 剪立結 製圖：用指北針繪製	高級工程估測(永備尺、物體長寬、高度、重量) 童軍技能競賽 方位、椅結、植辨、金氏遊戲 中級晉級考驗 中級繩結*2、包紮*2 童軍技能競賽團體賽
閱讀創作社	短文閱讀-----完成學習單並發表 長文閱讀	長文閱讀-----完成學習單 主題寫作與投稿	主題寫作與投稿	採訪與編輯之教學、實作
創意科學社	分析實驗數據 科展報告撰寫	科展報告撰寫 科展海報製作	科展分組發表 科學展覽競賽 科學展覽檢討與分析	科學展覽分析與展望 科學素養題目探究

※本表格請自行增刪