

新科國中 停課不停學因應措施- 公告版

校長室



面臨巨大的挑戰讓我們一起
共同來協助孩子一起停課不停學





教務處-線上教學事項

1. 教師會依各班課表上課(能於原上課時段上google classroom進行課程)。
2. 確認學生出席狀況後進行同步直播教學，或派任務給學生(老師於該節待在google classroom meet中，可解答問題)。



作息正常 每日為自己學習負責

The user can demonstrate on a projector or computer print the presentation



學務處

早自習

從早自習開始一日的學習

保持正常作息

7點30分前進入classroom

7點30分前到校

紙本聯絡簿

每日將classroom公告之任務及
作業抄寫於聯絡簿

尚未繳交的作業也要寫下，
每日給家長簽名為自己學習負責



作息正常 每日為自己學習負責

上課

上課準時進入Classroom教室
專心於課堂學習
完成課堂任務
勿掛網分心

作業

認真在課堂內完成作業
如有未完成
請務必於課餘時間補
屢勸不聽者將已校規提醒



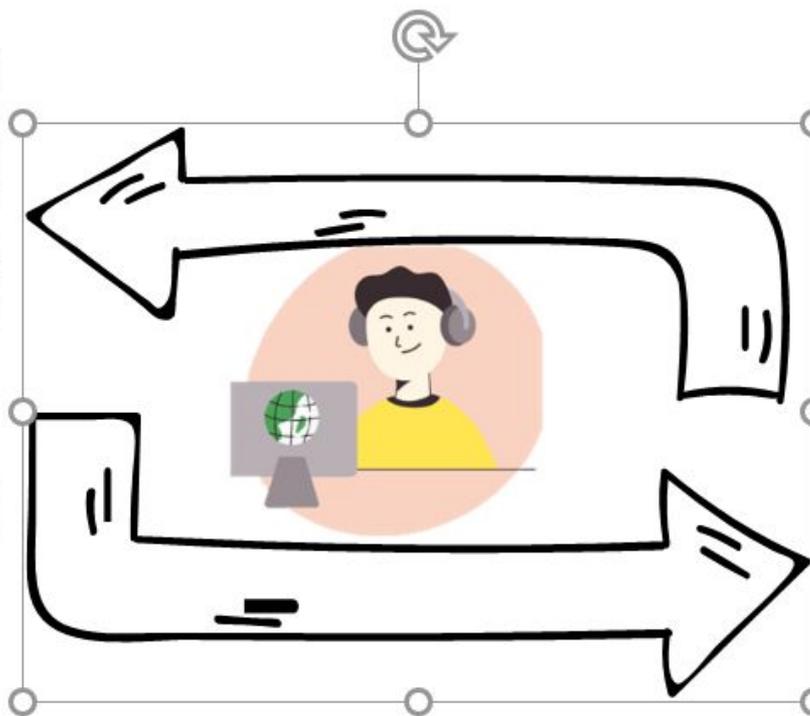
線上上課 與 實體上課 相同

服裝儀容要整齊

網路是公開的環境
每日起床簡單梳洗吃早餐
穿著整齊的衣服上課
人人都會是網紅

坐姿要端正

請在家中整理適宜上課的空間
幫助學習更穩定
不要躺著上課會不利於發育
脊椎容易側彎



專心為學習更加分

專心於課堂 讓學習事半功半
不掛網線上遊戲 (🚫)
不分心與他人聊天 (🚫)
讓電腦頁面只有線上課程

尊重他人話語權

發言前記得要先「舉手」
老師同意後再發言
尊重課堂中的每位同學



教務處-課程與活動更改

1. 5/23-6/11學習扶助課後課程線上授課(另外建立學扶的google classroom) , A++課程停課(照節次退費)。
2. 6/3學行時間進行班級內閱讀擂台賽, 導師線上進行活動, 並選出最佳的 前三名。
3. 九年級國際教育闖關, 改成google表單回饋, 檢視學生學習成效。
4. 晨讀已於停課前請學生在家完成兩篇閱讀心得, 晨間英聽請導師提醒學生掃雜誌上QR code收聽。



教務處-其它事項

5. 九年級作業抽查取消 / 七、八年級作業抽查延期
6. 段考應變方法

段二定期及平時取消

(段二第一天考的算進段三平時成績, 段三定期考段二加段三範圍)

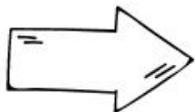


學生端照常辦理之活動

The user can demonstrate on a projector or computer print the presentation

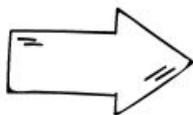


學務處



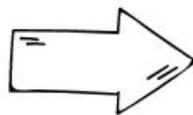
5/31早自習 G7年級朝會

- (1)觀看議題宣導的影片
- (2)學生填寫GOOGLE表單



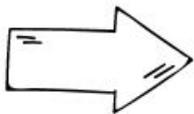
6/1 早自習 703.706生命教育

既定行程



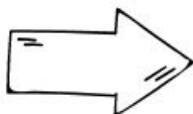
6/3 第七節 G9學校行事

品德教育議題討論



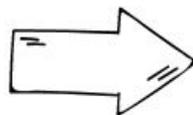
6/7 早自習 全校朝會

- (1)觀看議題宣導的影片
- (2)學生填寫GOOGLE表單



6/8 早自習 701.704生命教育

05.25延課



6/11 早自習 702.705生命教育

05.28延課



學生端取消之活動

The user can demonstrate on a projector or computer print the presentation



學務處

國九攀樹畢業季

國九籃球比賽



畢業典禮

陽明山火山踏查

大行車視野死角體驗



學務處

調整辦理時間的活動

The user can demonstrate on a projector or computer print the presentation

獨木舟

預計調整至7月第一周

01

溯溪

預計調整至7月第一周

02

03

110山野一日登山

預計調整至7月第二周



學務處



社團課程



**6/03社團課
取消**



**6/17社團課
取消**



**6/24社團課
取消**



服務學習的從寬認定

The user can demonstrate on a projector or computer print the presentation

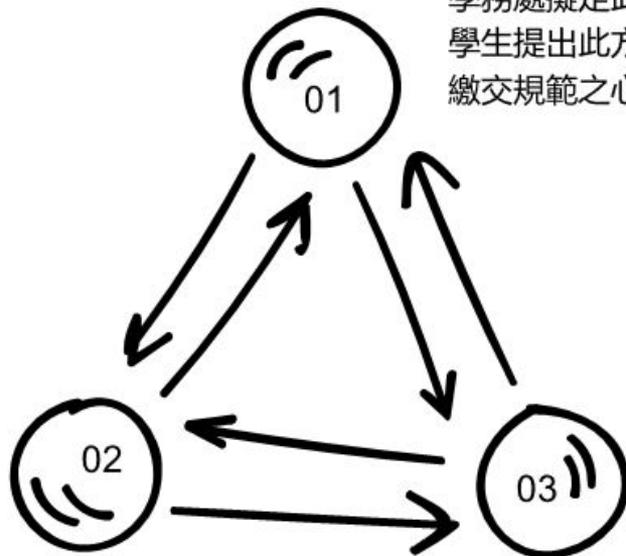


學務處

服務學習影片欣賞與心得繳交

學務處擬定此方案可計算之服務時數
學生提出此方案服務學習申請
繳交規範之心得記錄

原方案
已完成基本服務時數



幹部/小老師嘉獎轉換

原幹部小老師嘉獎轉換服務時數



學生可否返校拿物品

The user can demonstrate on a projector or computer print the presentation



學務處



全程配戴口罩
校門口登記
量測體溫



不進入辦公室



班級同時間返校小於5人



著運動服返校



需先向導師提出申請



配合返校時間

七年級 5/31 16:00-17:00

八年級 6/01 16:00-17:00

九年級 6/02 16:00-17:00

其餘時段不開放校園



守護視力 你要給力

The user can demonstrate on a projector or computer print the presentation



學務處

放學使用手機自我約束時間

下課10分鐘 看遠方休息

光線充足

坐姿正確 保持距離

均衡飲食 每日運動

防疫衛生好習慣，保護自己，也保護別人



學務處



防疫停課不停學期間，若有特殊狀況請與導師端保持聯繫

輔導處

關懷諮詢專線提供家長參考

防疫期間除了照顧家庭、孩子，也要好好照顧自己喔！

男性關懷專線 0800-013-999

家庭教育諮詢專線 412-8185

安心專線 1925

全體教育人員

{一級輔導}

- 導師端的關懷聯繫
- 任課教師上課關懷

輔導文宣

{一級輔導}

- 1CAMPUS教育人員
- 1CAMPUS學生、家長
- 校網公告

請密切留意1campus訊息



BE A THINKER

新科國中製 第16頁



新型冠狀病毒來襲新科國中輔導室關心你我身心健康。以下提供相關資訊做為心理防疫建設與引導自我行動之參考。

- 你我身邊都可能出現居家隔離與居家檢疫者
- 心理防疫建設I：病毒≠病人
以『同理心』對待被隔離者或需居家檢疫者
- 心理防疫建設II：隔而不離
『保持聯繫』、你我大家、『相互鼓勵』

★溫馨關懷：

若您對疫情的擔心已影響學習表現或生活品質，歡迎你可與師長談一談；或是多多善用1925關懷專線！

1925
你 善 愛 我



難過時愛會不是道理，
而是感傷每時的陪伴。

1925 關懷專線

心理防疫引導自我行動Tips



維持日常

全心全意地投入
當下所做的每一件事上



資訊定時定量

單一官方窗口接受訊息
避免過多訊息造成擔心



信賴台灣醫療UP

理性比較SARS(無準備)
與現在的不同(有準備)



增強對抗病毒基礎

正常作息、均衡飲食
規律運動、正念減壓



大聲說心裡話

將可能被感染的擔心
找到被傾聽及理解的管道



常懷感謝的心

都在付出小我、完成大我
做保護自己，利益大眾之事

於是我們發現，當疫情蔓延，也是愛在開顯時

{竹市輔導諮商中心} 防疫輔導文宣~讓我們一起安心防疫 0524

防疫

安

全身有保護罩



紀錄行動，防疫沒漏洞



勿群聚，沒病菌



在家好好吃飯

保持室內通風

我

能

在家做什麼

勤打掃，定期消毒



按時上課
完成作業



足夠吃就好，不搶食物引風潮



用網路或電話
找同學聊天/家人分享心情

用心連線

繫



注意假消息，多問人

保持平靜

靜



適時放鬆



重要新聞看1次就好

- 正向樂觀
- 少指責、多同理
- 多鼓勵、多祝福



待在家



望

充滿希望

如果因為疫情，讓你覺得... 吃不下飯、睡不好、緊張、焦慮、擔心、或有很多的壓力!
請找「學校老師」幫忙，或聯結「新竹市學生輔導諮商中心」，電話：03-5286661

請家長定期查看1campus訊息



輔導處

智慧簡訊 > 簡訊查詢

竹市輔導諮商中心防疫輔導文宣

各位同學、家長們好

防疫期間在家要好好關照自己與家人喔

請點閱校網公告閱讀{防疫輔導文宣}

希望我們都健康、平安、防疫有成 FIGHTING!

輔導諮商中心防疫文宣

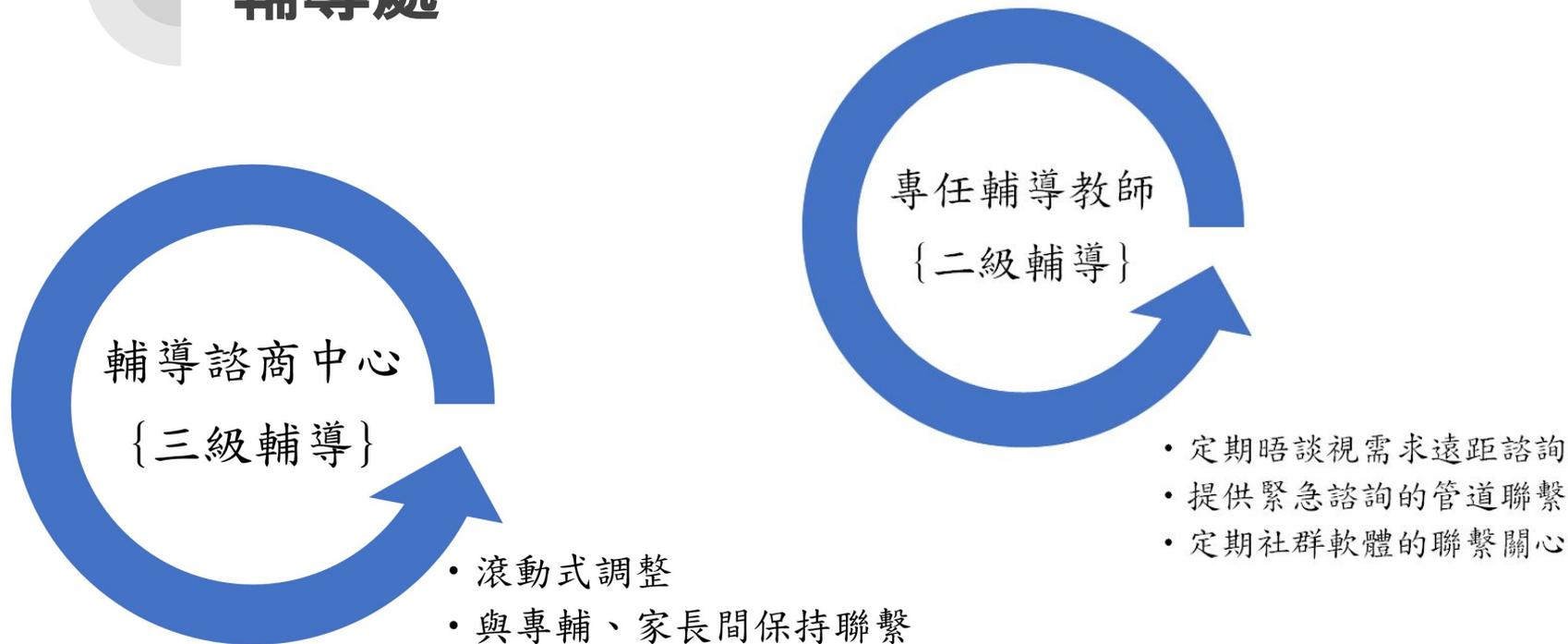
2021/05/24

《後疫情時代，啟動防疫心生活》

各位同學家長好，最近疫情緊繃，希望防疫輔導文宣可以稍稍穩定大家焦慮的心；不論家長是否WFH(居家辦公)，停課不停學這件事情，親師生三方都辛苦了。疫情時代下，我們要學習好好照顧自己的生活。除了學習時間管理、自學態度的形塑、善用網際資源，更要把握時間充足運動，身體健康才能有良好抵抗力；當然，護眼也是少不了的功課。記得在遠距學習時間外，要確實掌控3C使用的狀態；網路素養禮儀也得銘記在心，才能讓自己健康上網不迷惘；當然，生活型態的改變或是學習方式的調整，都需要適應，若疫情也對你的生活品質或學習有所影響，記得要主動求援。安心專線1925無時無刻都會是傾聽你的好選擇；各位若在家有任何家庭關係議題的需求，4128185家庭教育專線也是值得參考的資源專線。防疫期間，大家要好好照顧自己喔！從照顧自己與家人做起，避免不必要的外出與接觸，就是對大環境防疫的最大貢獻。~防疫心理話~

2021/05/20

輔導處





輔導處

★議題宣導結合輔導活動課程或學校行事時間等進行

[110.05.27 家庭教育議題](#)

[110.05.27 全人教育議題\(人我關係\)](#)

[110.05.27 生涯發展\(適性輔導議題\)](#)

[110.05.27 技藝教育群科宣導議題](#)

★提供資源與參考資訊, 隨時關照彼此的心

★生命教育課程穩定孩子防疫期間學習的心

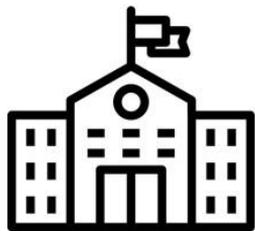
703.706 (110.06.01)(早自習時段07:30-08:00)

701.704 (110.06.08)(早自習時段07:30-08:00)

702.705 (110.06.11)(早自習時段07:30-08:00)

輔導處 輔導諮詢專線 (歡迎視需求使用)

新科國中



家庭教育
諮詢/福利服務
資訊彙整參考表

109

你的心聲 我們關心守護



生活沒有過不了的難關，都有辦法解決。
你的心聲，我們用心聆聽，珍愛生命，擁抱希望！
隨時隨地關心與您的人，讓妳我都是自殺防治守門人。

請撥打24小時免費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我

衛生福利部

24小時免費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我

衛生福利部



©MaoMaoChong, Licensed by Indot Image

1925
依舊愛我



難過時重要的不是道理，
而是感同身受的陪伴。



©MaoMaoChong, Licensed by Indot Image

輔導處 輔導諮詢專線 (歡迎視需求使用)

新竹市 家庭教育中心
Hsinchu City Family Education Center

回首頁 | 網站導覽 | ENGLISH | 新竹市政府

輸入關鍵字 進階搜尋

熱門關鍵字:

因為愛 我們學習
學習 讓我們更相愛

相關法規

最新消息

中心簡介

家庭教育資源

好站分享

志工專區

首頁 > 中心簡介 > 服務內容

服務內容

412-8185家庭教育諮詢專線篇

掃描連結網站 了解更多



輔導處 輔導諮詢專線 (歡迎視需求使用)

男女紓壓方式大不同可能受限於先天與後天教養環境的差異
往往女性較能傾訴心中話；而廣大的男性朋友們，可能較容易「苦往心裡藏」
因此得關懷「壓抑的男性」們。
如果你身邊有這樣的男性照顧者，或者你本身就是男性，有些困難或煩惱沒有機會和身邊的人討論，
那麼，請默默記下這支專線：

男關專線
專人守候
話解渡過

男性關懷專線

0800-013-999

服務對象

面對家人關係衝突
(包括夫妻、親子、手足及親屬等)、家庭暴力(含親密關係)困擾或想促進家人關係之男性朋友

服務時間

上午9點至晚上11點
(全年無休)

服務內容

1.電話諮詢與關懷服務
2.資源提供或轉介

話解

關係衝突

傾聽與陪伴

超人也是需要休息一下

只要一通電話，其實，您並不孤單……

0800-013-999

男性關懷專線

衛生福利部
Department of Health and Welfare Services

輔導處 輔導諮詢專線 (歡迎視需求使用)



1957福利諮詢專線

傳遞我們的溫暖
讓您獲得即時協助



當您或身邊的朋友於生活上遭遇困難，而有
**急難救助、社會救助、老人福利、
兒少福利、身心障礙福利**
等各項福利需求，歡迎來電洽詢，我們將提供
多元的福利服務說明與適切的福利資源訊息。



BE A THINKER



輔導處

{停課不停學家長自我關照心亮點}

疫情期間可以做的120件小事

資料來源：彰化基督教醫院心理諮商中心

<https://tinyurl.com/120helpful>

一、協調好工作與家庭工作分配的關係

只談心情，只談感受，莫論絕對的對與錯。不要在負性情緒狀態下論對錯。

二、保證睡眠，規律作息

充足良好的睡眠不僅是身體健康的基礎，也是心理健康的保障。

三、處理好特殊時期的「身份轉換與挑戰」

孩子遠距授課的自主學習時間規劃與分配

孩子遠程教學習慣的默契養成

親子關係隨著學習型態轉化而生的變化(如何有效溝通、避免資訊落差)

在這場後疫情時代學習改變的歷史中，我們可以怎麼找到平衡

BE A THINKER

新科國中製 第26頁



輔導處

{停課不停學我們可以教導孩子的思維}

一、做好壓力管理

二、制定學習計劃，學會時間管理

三、加強自我支持，積極尋求人際支持

自控能力

時間分配能力

計劃落實能力

學習方法的選擇

{沉澱能力}

適應變化本是生存重要能力，應該成為每個學生具備技能。



總務處

- (1)九年級畢業旅行活動取消並退費。方式確認後再告知導師轉達。
- (2)考慮九年級將畢業上課日不多，冷氣餘額費用全數退還
6/15到校後若需吹冷氣，請各班拿現金至總務處儲值機儲值，
至畢業不再退費
- (3)七、八年級冷氣卡使用維持原樣，至期末若有餘額才實施退費。