

108 學年度 第一學期 新科國民中學 輔導處 親師座談會 輔導快訊

1、 本校輔導處辦理家長端多元化主題講座，歡迎家長踴躍參加。

場次	主題	日期	時間	備註
1	親職教育	108 年 10 月 19 日(六)	09:00-12:00	早
2	輔導知能	108 年 10 月 24 日(四)	12:55-14:35	午
3	技藝教育	108 年 11 月 08 日(五)	19:00-21:00	晚

說明：以上兩場講座相關訊息皆會公佈學校首頁最新消息區；同時學校端將提早發放參加意願調查表，請家長務必多加瀏覽本校首頁與準時填覆回條，以利為您準備相關講座資料。

2、 因應十二年國教，學生適性發展需要家長共同陪伴；請家長協助與孩子一同探索其興趣、性向、專長，並配合輔以客觀資料蒐集，以利了解各種職業的無限發展可能，為孩子的生涯進路提早進行妥善規劃。此外，因應適性輔導教育，請家長協助指導孩子認真填寫並妥善保管「生涯檔案」與「生涯發展紀錄手冊」；輔導處於每學期中提早將資料發給學生攜回，讓家長參閱並完成簽名；期末輔導處將會進行相關資料抽查，並將手冊、生檔本放置輔導處留存。

3、 105 學年起為增進並協助國中生家長對孩子生涯探索與規劃的認識，教育部國民及學前教育署特地編印「國中生生涯發展教育家長手冊—親子話生涯築夢好未來」，提供給家長參考，共同來為孩子們的教育盡一份力。相關電子資訊可自新科國中首頁下載參閱。

*下載路徑：新科國中首頁>(最右側)各項專區>[升學]十二年國教最新消息公告區(#2576)

4、『性別要平等，學習尊重不能等！』

正確的性平觀念需在日常生活點滴中建立，青春期的孩子尤其需要老師與家長特別關心。請家長多加提醒孩子正確的兩性相處觀念與行為，避免對其他同學有不當的肢體碰觸。不當的肢體碰觸可能對同學造成身體或人格上的傷害，亦有觸法(性別平等教育法)之虞；請家長務必提醒孩子一定要特別注意人際間身體的界線與相互尊重；以免因觀念不清而導致偏差與觸法行為發生。

《新竹市輔導資源統整表》

新竹市 家庭教育中心	家庭教育 諮詢專線服務	412-8185	諮詢專線提供服務時間 週一至週六上午 9:00~12:00、下午 14:00~17:00 週一至週五晚間 18:00~21:00。 國定假日如休館，則會另於語音系統內說明。
	網站		
衛生福利部	安心專線	0800-788-995 (請幫幫-救救我)	從 108 年 7 月 1 日開始，改為 1925(依舊愛我) 民眾只要以市話或手機撥打「1925」 安心專線提供全年無休 24 小時免付費心理諮詢服務
	男性關懷專線	(0800-013-999)	『男關專線，專人守候，話解渡過』

教育品質的提昇，需要家長的參與和支持；

讓我們攜手同心，共創新科學子美好未來！

~新科國中輔導處與您同行~

文章出處：2017 天下雜誌 親子教養專刊

想想你身邊是不是有這樣的人？他在你還不相信自己時，就百分之百信任你。他們慷慨地付出、給予，不要求回報。對許多人來說，生命中第一個這樣的人，就是自己的父母。

如果說，成功真的含有很大的運氣成分，那麼成功孩子生下來的第一份幸運，便是擁有給他們 10 樣東西的父母。

1、 給予孩子應得的讚美

要稱讚傑出的人很簡單，但要稱讚經常吵鬧、惹麻煩的孩子卻不容易。很多父母會想，孩子只要乖就好。如果你也是這麼想，請更努力找出孩子值得稱讚的地方。短短幾句稱讚，特別是公開表揚，都可以帶來意想不到的刺激效果，激發、幫助他們實現真正的潛能。

2、 展現超凡的耐心

展現耐心，會讓對方知道你是真的在乎。耐心地對待孩子，就是用一種非凡方式表達你的關愛。

3、 很快原諒孩子

當孩子犯錯，大人們很容易會一直從犯下那個錯誤的觀點出發看待孩子。但是，一個錯誤或一個缺點，只是人的一小部分而已。你不該從單次錯誤評斷孩子或任何人，因為，這可能會永遠影響你對他的觀感。

4、 給他們足夠的注意力，但同時尊重隱私

在社群網站時代，許多人愛 po 文、愛分享、愛按讚，很多人因此覺得自己有權利多知道一點、多窺探一點。但父母要知道，「隱私」是給孩子最棒的禮物，不多問、不窺探，但同時告訴他們，你永遠歡迎他們在需要時，找你商量。成功孩子的爸媽尊重孩子隱私，甚至幫助孩子守護隱私。

5、 丟出「我需要幫助」

成功孩子的爸媽會向小孩尋求協助，這展現你尊重孩子的經驗、能力和觀點。你的要求，某種程度上讓孩子覺得自己獲得信任，而且有價值。孩子被要求幫忙時，自尊和自我價值感會提升，他們會知道：我讓其他人的生活，有那麼一點點的不一樣。

6、 給予正確的機會

在就業市場裡，每一個工作都有機會創造更大的價值，每一個人也都有潛力完成更偉大的事。而孩子也是一樣的。花點時間幫助他們發展未來可能派上用場的技能，投入時間幫助他們找出和掌握契機。幫助你的孩子朝理想邁進，有時候夢想的門僑大又繁重，你得幫忙推一把。或是，你可以告訴他們，怎麼憑自己的力量，推開那扇門。

7、 給他們自由以及責任

當爸媽的人，設定規則和原則，偶爾說出你的期望。除此之外，孩子的自我滿足相當大程度仰賴自主與獨立。因此父母設定了大方向後，請讓孩子自己負責並自我創造，請讓他們變成「當權者」，做自己認為正確的事，而不是只照著父母吩咐的做。不要總是告訴孩子「你應該……」，而是要讓他們說出「我想要……」。

8、 有時候你要使出一點點強制手段

沒有完美的人，有時候孩子會沈溺一些壞習慣、迷失在自己的盲點裡，這時候他會需要一點外部的建設性意見，甚至需要有人強硬地點醒他。大人們一定也聽過一些「不中聽、難以消化」的批評話，但事過境遷後，必須承認當時的「難聽話」讓你變成更好的自己。如果你的孩子迷失了，你需要當那個說難聽話的人。

9、 給孩子尊嚴

孩子有時候會把事情搞砸，有時候甚至難以收拾。不管他們做了什麼，賞巴掌、諷刺、潑冷水、翻白眼都是家長們可能有的最糟糕反應，因為這會嚴重傷害孩子的自尊。就算在最糟糕的情況下，盡可能保護孩子的尊嚴。管教孩子是家長責無旁貸工作，但絕不是用羞辱、傷害自尊方式。

10、 給他們使命感

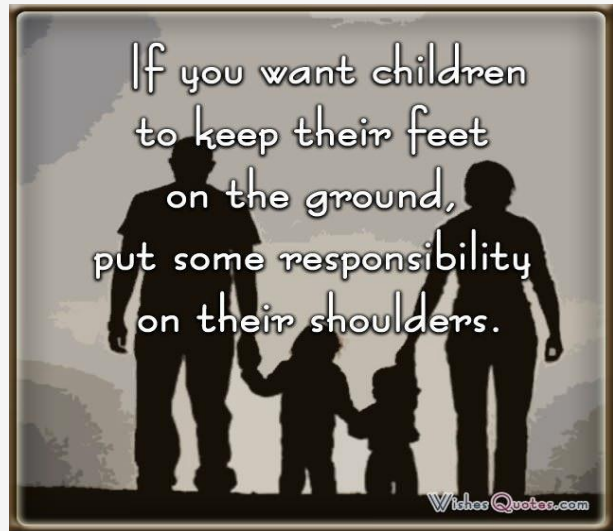
使命感讓不同的人，形成一個團隊。給你的孩子使命感，讓他們理解為什麼他們應該在乎特定的事。告訴他們事情背後的意義，讓他們知道自己努力的目標，也真正理解他們守護的價值。



網路資源—圖片來源：

<https://me.me/i/mama-can-you-carry-this-make-yes-let-me-drop-783372>

適時地放手 會讓孩子學習更多
教導孩子學習承擔，比幫他們承受來得重要



網路資源—圖片來源：

<http://www.golfian.com/49-popular-parents-quotes-and-quotations/if-you-want-children-to-keep-their-feet-on-the-ground-put-some-responsibility-on-their-shoulders/>

要讓孩子腳踏實地成長
就得培養孩子責任心



網路資源—圖片來源：

<https://www.thepaintedbench.ca/product/ah039-pardon-the-mess/>

適時地忽略那難免混亂的歷程

與孩子共創美好回憶



網路資源—圖片來源：https://www.kwcounselling.com/wp-content/uploads/2013/06/PWP_Figure-with-words_Colour.jpg

教養的路程需要您堅毅的熱情同行

陪伴孩子實現自我 ☆成為新科閃亮之星☆