

新竹市立新科國民中學 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫

一、依據：

1. 學生輔導法。
2. 本校 109 學年度生涯發展教育實施計畫。
3. 本校 109 學年度輔導工作計畫。

二、目的

1. 加強宣導及行銷十二年國教各類重要議題。
2. 促使學生對議題產生認知及激發創意思考。
3. 將議題與宣導理念透過活動傳遞，並以學生話語權及觀念誘發共鳴。
4. 透過議題融入於學習活動中，以強化學生對議題的認識、理解與思考，並培養社會責任力與參與力。

三、主辦單位：新科國中輔導處

四、徵稿類項與規定(詳細資訊請參照各子計畫內容)

活動名稱	報名日期	繳件日期	特殊說明
子計畫(1)【重陽敬老——祖孫週】 照片說故事(攝影比賽)實施計畫	109 年 09 月 07 日(一) 至 109 年 09 月 11 日(五)	109 年 10 月 16 日(五) 16:00 截止	電郵繳件 hk.jht232@hk.jh.hc.edu.tw
子計畫(2)【由我到全家—愛的行動：愛的存款簿】實施計畫	109 年 9 月 4 日(五)	109 年 10 月 05 日(一) 16:00 截止	護照執行： 109 年 09 月 07 日(一) 至 109 年 09 月 30 日(三)
子計畫(3)【因為有愛，幸福無礙】 特殊教育&性別平等教育宣導『酷卡』設計競賽	109 年 10 月 05 日(一) 至 109 年 10 月 08 日(四)	109 年 10 月 23 日(五) 16:00 截止	
子計畫(4)【Happy 小祕方之向憂鬱說不】情緒紓解創意『標語美工設計』競賽	109 年 09 月 01 日(二) 至 109 年 09 月 04 日(五)	109 年 09 月 25 日(五) 16:00 截止	

五、作品規格與評審標準：依照各項子計畫所規定細節實施。

六、獎勵辦法：

1. 獲選優勝之作品將於公開集會頒發獎狀及獎勵金\$100 元，以茲鼓勵。
2. 獲選佳作之作品將於公開集會頒發獎狀及獎品一份，以茲鼓勵。

註：實際優良作品之評審件數，視活動收件狀況與參賽品質，彈性增減入選名額。

七、本計畫所需相關費用擬由本校家長會相關經費協助支應。

八、本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。

新竹市立新科國民中學 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫

子計畫(1) 「重陽敬老——祖孫週」照片說故事(攝影比賽)實施計畫

一、 依據：

1. 本校 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫。
2. 本校 109 學年度家庭教育實施計畫辦理。

二、 目的：

1. 農曆九月九日為重陽節(國曆 109.10.25)，透過攝影比賽，提供學生實踐家庭倫理「老吾老以及人之老」之敬老、尊老品格機會。
2. 強調長者倫理價值，引領學生學習祖父母(或其他生活中重要長者)的人生經驗與生活智慧。
3. 透過攝影畫面傳達出祖孫親情(代間教育情感)，以重視「祖孫世代」關係。

三、 主辦單位:新科國中輔導處

四、 徵圖內容題材說明與建議方向：

1. 以「祖孫情」、眼中的「祖父母」、「社區老人」或生命重要長者為主要構思，透過鏡頭傳達主動關心長輩之情懷，並體認高齡化社會來臨，後代可有的省思作為。
2. 以祖父母或(或其他生活中重要長者)的人生經驗奮鬥故事為題材，向曾經身處逆境依然努力不懈的祖父母致敬。
3. 以己身生活經驗與祖父母或(或其他生活中重要長者)之互動紀錄為發想題材。
4. 上述建議內容及題材**必須自訂題目，並附上作品名稱及說明(以 150 字為限)**。

五、 報名日期：109 年 9 月 7 日(一)至 109 年 9 月 11 日(五)，依規定日期繳回報名表件予輔導組，以利彙參賽名單等資料。

六、 作品繳件日期與方式：

1. 日期:109 年 10 月 16 日(星期五) 16:00 截止收件(以電郵收件時間為準)。
2. 將作品說明(請參閱附件資料，電子檔請至校網輔導處專頁下載)及照片電子檔電郵至輔導處信箱 hkjht232@hkjh.hc.edu.tw (檔名格式:班級座號姓名-祖孫週攝影)
3. 本校全體學生自由參加；凡報名參加且積極認真完成作品者，核予榮譽章 5 枚。

七、 作品規格說明與相關權益說明：

1. 參賽照片資料一律以電子檔收件，請電郵相關作品資料於指定電郵信箱。
2. 作品切記不可翻拍、拷貝或電腦合成他人作品，請留意著作權之相關法規。
3. 投稿作品請務必徵得圖文影像中出現人物之同意與其授權使用其圖像之簽名。
4. 獲選本校優良作品者，經參賽者授權將作為本校家庭教育推動成果。

八、 評審標準：內容意涵：30%、攝影技巧 50%、文字說明 20%

九、 獎勵辦法：

1. 獲選優勝之作品將於公開集會頒發獎狀及獎勵金\$100 元，以茲鼓勵。

2. 獲選佳作之作品將於公開集會頒發獎狀及獎品一份，以茲鼓勵。

註：實際優良作品之評審件數，視活動收件狀況與參賽品質，彈性增減入選名額。

十、 本計畫所需相關費用擬由本校家長會相關經費協助支應。

十一、 本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。

新竹市立新科國民中學 109 學年度議題月藝文競賽—班級報名表

子計畫(1) 「重陽敬老——祖孫週」照片說故事(攝影比賽)活動

✍ 導師簽名： (煩請導師簽名)			
<input checked="" type="checkbox"/> 報名名單			
座號	姓名	座號	姓名

請輔導股長協助宣導活動報名資訊，並邀請同學踴躍參加活動。

並請協助填妥班級報名者資訊，請導師簽名後，於 109.09.11(五)前，

將資料繳回輔導處輔導組維容老師處。

新竹市立新科國民中學 109 學年度議題月藝文競賽競賽—個人報名表

子計畫(1) 「重陽敬老——祖孫週」照片說故事(攝影比賽)活動

參賽作者基本資料
★投稿作品編號(本欄位請勿填寫，由輔導組填寫)
我是_____年_____班，_____同學 本人所欲投稿之圖像資訊，主角是我的_____ (請填身分關係) 我已充分告知對方投稿本照片參加新科國中所舉辦之議題月藝文競賽 「重陽敬老——祖孫週」照片說故事(攝影比賽)活動之相關訊息，並已獲得其同意。本人同意若作品獲選優良作品，願授權提供新科國中作為家庭教育成果展現。
 參賽者簽名
 圖像人物授權簽名

有意報名者請填妥本表於 109.09.18(五)前，將資料繳回輔導處輔導組維容老師處。

109 年度新科國中「重陽敬老——祖孫週」照片說故事(攝影比賽)著作授權同意書

本人_____聲明並保證參賽作品為本人所自行創作，同意並無償供新科國中用於包括(但不限)本校網頁、年度成果合印本與議題推動照片精選輯，提供新科學子非營利性質之參閱與典範學習，得不限時間及地域，供學術研究目的及教學之使用。且授權著作未侵害任何第三人之智慧財產權及肖像權。

此致 新竹市立新科國中

立授權書人(作者):

(簽章)

中 華 民 國 1 0 9 年 月 日

附件 (三) 作品格式

新竹市立新科國民中學 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫

子計畫(1) 「重陽敬老——祖孫週」照片說故事(攝影比賽)作品格式

參賽作者基本資料

★投稿作品編號(本欄位請勿填寫，由輔導組填寫)

班級：

座號：

姓名：

投稿作品名稱：

圖文說明(150 字內)：

投稿圖片

新竹市立新科國民中學 109 學年度議題月藝文競賽

子計畫(2)「由我到全家—愛的行動：愛的存款簿」實施計畫

一、計畫緣起：結合本校 109 學年度生命教育與家庭教育議題月，提醒國中學生正視與珍視父母提供的愛與關懷，進而增進家人之間的情感。

二、依據：

1. 本校 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫。

2. 本校 109 學年度家庭教育實施計畫辦理。

三、主辦單位：新竹市立新科國中輔導處

四、參加對象：109 學年度在籍本校全體學生

五、執行方式與時間：

1. 結合議題月主題，利用公開集會時間或班級共同時間進行議題宣導。

2. 『愛的存款簿』主題活動

(1) 活動宣導：109 年 08 月 31 日(一) 輔導股長會議說明

(2) 活動日程：109 年 09 月 07 日(一)至 109 年 09 月 30 日(三)

(3) 活動參加申請方式：

(3-1) 由輔導股長宣傳本活動與確認班級報名總表(如附件一)。

(3-2) 報名表請於 109 年 09 月 04 日(五)中午前，以班級為單位完成報名。

(3-3) 報名成功後，由輔導處協助開設『愛的存款簿』帳號，並通知啟用帳號後開始活動進行。

(4) 活動認證：

(4-1) 學生完成『愛的存款簿』後，務必於 109 年 10 月 05 日(一)前將『愛的存款簿』繳回輔導處輔導組。

(4-2) 經輔導組檢核，完整完成護照者，統一核予成功挑戰者榮譽章 10 枚。

(4-2) 由家庭教育推動小組遴選優良作品數件，另頒予獎勵金每件作品\$100 元。

(4-2) 使用雙語進行護照認證，結合雙語推動計畫另行核予雙語獎勵點數 5 點。

註：優良作品件數視投稿作品數量與品質彈性調整。

六、活動預期目標：透過『愛的存款簿』主題宣導活動邀請並鼓勵學生與家人一起學習愛的存款，以落實家庭教育宣導與珍視生命教育真諦。

七、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

附件(一) 班級報名表

109 學年度新科國中生命教育月&家庭教育月『愛的存款簿』活動報名表

班級：_____			導師簽章 	(煩請導師簽名)	
編號	座號	姓名	編號	座號	姓名
1			16		
2			17		
3			18		
4			19		
5			20		
6			21		
7			22		
8			23		
9			24		
10			25		
11			26		
12			27		
13			28		
14			29		
15			30		

~請各班輔導股長於 109.09.04 (五) 中午前將全班報名表收齊繳至輔導組 ~ 謝謝 !

附件(二) 愛的存款簿(雙語護照)

生命教育宣導月 主題活動：『愛的存款簿』 Hsin Ke Junior High School Love Bank Passbook



Build Your Love Bank
 Make More Memory Bank Deposits
 ~共存幸福回憶，儲備愛的能量~

溫馨提醒：可依照實際狀況，替您的家庭成員繪畫出他(她)們的神情喔。

愛的存款簿 Love Bank Passbook

銀行代碼 No.	183514		
存款編號 Account	年級 Grade	班 Class	座號 No.
		0	
戶名 (Depositor)			
立帳銀行 Bank	Hsin Ke Junior High School		

Date	Love Deeds	Depositor	Sign & Show (Recipient)	Write down how you feel about this action. Either English or Chinese is fine.
108.09.05	今天晚餐後跟媽媽 一起收拾廚房	吳小忠	✍️ 郝美麗 ★★★★☆☆	☺️ I want to say : 一起讓家裡變乾淨，很有成就感。
①			✍️ _____ ☆☆☆☆☆	☺️ I want to say : _____
②			✍️ _____ ☆☆☆☆☆	☺️ I want to say : _____
③			✍️ _____ ☆☆☆☆☆	☺️ I want to say : _____
④			✍️ _____ ☆☆☆☆☆	☺️ I want to say : _____
⑤			✍️ _____ ☆☆☆☆☆	☺️ I want to say : _____

適時地放手 會讓孩子學習更多
教導孩子學習承擔，比幫他們承受來得重要



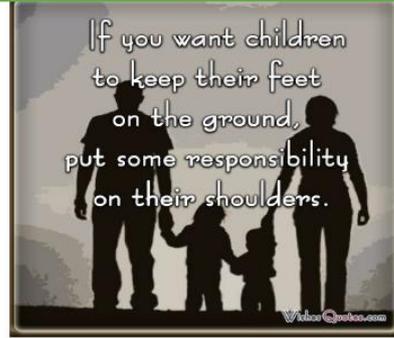
網路資源—圖片來源：

<https://me.me//mama-can-you-carry-this-make-yes-let-me-drop/88377> Pictures LLC

網路資源—圖片來源：

<http://www.golfian.com/49-popular-parents-quotes-and-quotations/if-you-want-children-to-keep-their-feet-on-the-ground-put-some-responsibility-on-their-shoulders/>

要讓孩子腳踏實地成長
就得培養孩子責任心



Date	Love Deeds	Depositor	Sign & Show (Recipient)	Write down how you feel about this action. Either English or Chinese is fine.
⑥			<p>_____</p> <p>☆☆☆☆☆</p>	<p>☺ I want to say : _____</p> <p>_____</p>
⑦			<p>_____</p> <p>☆☆☆☆☆</p>	<p>☺ I want to say : _____</p> <p>_____</p>

Date	Love Deeds	Depositor	Sign & Show (Recipient)	Write down how you feel about this action. Either English or Chinese is fine.
⑧			<p>_____</p> <p>☆☆☆☆☆</p>	<p>☺ I want to say : _____</p> <p>_____</p>
⑨			<p>_____</p> <p>☆☆☆☆☆</p>	<p>☺ I want to say : _____</p> <p>_____</p>
⑩			<p>_____</p> <p>☆☆☆☆☆</p>	<p>☺ I want to say : _____</p> <p>_____</p>

適時地忽略那難免混亂的歷程
與孩子共創美好回憶



網路資源—圖片來源：

<https://www.thepaintedbench.ca/product/ah039-pardon-the-mess/>



網路資源—圖片來源：<https://www.kwcounseling.com/wp->

教養的路上 需要您堅毅的熱情同行
陪伴孩子實現自我 ☆成為新科閃亮之星☆

新竹市立新科國民中學 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫

子計畫(3) **【因為有愛，幸福無礙】**特殊教育&性別平等教育宣導『酷卡』設計競賽

一、依據：

1. 本校 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫。
2. 本校 109 學年度特殊教育宣導實施計畫辦理。
3. 本校 109 學年度性別平等教育宣導實施計畫辦理。
4. 本校輔導工作計畫

二、目的

1. 推動有愛無礙之友善校園環境。
2. 厚植學校性別平等教育資源，建立尊重多元性別平等之教育環境。
3. 引發學生對性別平等教育議題的思考，透過圖像創作歷程，喚起師生對性別平等意識之關注，建構尊重多元性別與相互關懷之情愫，規劃辦理學生酷卡創作比賽。

三、主辦單位：新科國中輔導處

四、酷卡徵稿內容題材說明與建議方向：

特殊教育類	性別平等教育類
<ol style="list-style-type: none">1. 無障礙生活空間及學習之境教標語2. 認識身心障礙類別、體諒其需求與提供協助3. 推動「接納」、「關懷」、與「零拒絕」之理念4. 其他自創相關題材	<ol style="list-style-type: none">1. 性別平等教育宣導相關主題2. 家庭暴力防治宣導主題3. 對他人多元性向之尊重意識傳達4. 性騷擾、性侵與性霸凌等防制主題5. 其他自創相關題材

五、報名日期：109 年 10 月 05 日(一)至 109 年 10 月 08 日(四)

六、作品繳件日期、方式與重要說明：

1. 日期:109 年 10 月 23 日 (星期五) 16:00 截止收件。
2. 依規定日期繳回報名表件予資料組，以利彙參賽名單等資料。
3. 比賽用紙材料由輔導處統一提供，規格由輔導處統一規範。
4. 本校全體學生自由參加；凡報名參加且積極認真完成作品者，核予榮譽章 5 枚。
5. 獲選本校優良作品者，經參賽者授權將作為本校特殊教育與性別平等教育推動成果並將製作為文宣品，進行本校環境教育布置等之用。

七、評審標準：

- ①標語內容(內容充實性、能彰顯特殊教育與性別平等教育宗旨為原則)：50%
- ②創意、製作技巧(版面美工) 50%

註：歡迎同學多多使用雙語進行創作(唯雙語使用與否，不列入計分項目)

八、獎勵辦法：

3. 獲選優勝之作品將於公開集會頒發獎狀及獎勵金\$100 元，以茲鼓勵。

4. 獲選佳作之作品將於公開集會頒發獎狀及獎品一份，以茲鼓勵。

註：實際優良作品之評審件數，視活動收件狀況與參賽品質，彈性增減入選名額。

九、 本計畫所需相關費用擬由本校家長會相關經費協助支應。

十、 本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。

109 學年度新科國中【因為有愛，幸福無礙】

特殊教育&性別平等教育宣導『酷卡』設計競賽活動報名表

班級：_____			導師簽章 		(煩請導師簽名)
特殊教育類			性別平等教育類		
編號	座號	姓名	編號	座號	姓名
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
13			13		
14			14		
15			15		

~請各班輔導股長於 109.10.08 (五) 中午前將全班報名表收齊繳至輔導組~謝謝!

附件(二) 標語酷卡設計參考資料



5



附件(二) 標語酷卡設計參考資料



5



新竹市立新科國民中學 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫

子計畫(4) **【Happy 小祕方之向憂鬱說不】**情緒紓解創意『標語美工設計』競賽

一、依據：

1. 本校 109 學年度議題月藝文競賽實施計畫。
2. 本校 109 學年度生命教育宣導實施計畫辦理。
3. 本校 109 學年度輔導工作計畫辦理。

二、目的：

1. 推動有愛無礙之友善校園環境，並落實本校一級輔導機制，提供學生正向學習情緒排解因應之道。
2. 厚植學校生命教育資源，建立尊重平等與和諧氣氛之教育環境。
3. 引發學生對生命教育議題與憂鬱防治進行思考，透過圖像創作歷程，喚起師生正向積極人生觀，建構相互尊重與關懷之情愫，特規劃辦理學生標語美工設計比賽。

三、主辦單位：新科國中輔導處

四、標語徵文內容題材說明與建議方向：

五、報名日期：109 年 09 月 01 日(二)至 109 年 09 月 04 日(五)

六、作品繳件日期、方式與重要說明：

1. 日期:109 年 09 月 25 日(星期五) 16:00 截止收件。
2. 依規定日期繳回報名表件予資料組，以利彙參賽名單等資料。
3. 比賽用紙材料由輔導處統一提供，規格由輔導處統一規範。
4. 本校全體學生自由參加；凡報名參加且積極認真完成作品者，核予榮譽章 5 枚。
5. 獲選本校優良作品者，經參賽者授權將作為本校生命教育推動成果並將製作為文宣品，進行本校環境教育布置等之用。

七、評審標準：

- ① 暖心小語分享(請以 150 字簡述投稿標語選用原因與溫馨期盼)：40%
- ② 美感設計(創意、製作技巧、版面美工)：60%

八、獎勵辦法：

1. 獲選優勝之作品將於公開集會頒發獎狀及獎勵金\$100 元，以茲鼓勵。
2. 獲選佳作之作品將於公開集會頒發獎狀及獎品一份，以茲鼓勵。

註：實際優良作品之評審件數，視活動收件狀況與參賽品質，彈性增減入選名額。

九、本計畫所需相關費用擬由本校家長會相關經費協助支應。

十、本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。

<p>①</p>	<p>②</p>
<p>喊到破喉嚨 搥破保麗龍 笑到臉紅紅 只為快樂頌</p>	<p>笑容是美麗化妝品 微笑是長生不老藥</p>
<p>③</p>	<p>④</p>
<p>大笑三聲忘煩惱 每日運動不可少 憂鬱不悅身後拋 快樂喜悅向前跑</p>	<p>心情盪到怒火燒 深深呼吸微微笑 做做運動伸伸腰 擺脫煩憂心情好</p>
<p>⑤</p>	<p>⑥</p>
<p>我，微笑傾聽 你，戰勝憂鬱</p>	<p>開口常笑 笑口常開</p>
<p>⑦</p>	<p>⑧</p>
<p>扭一扭，搖一搖，煩惱通通都甩掉； 跑一跑，跳一跳，開心自在樂逍遙。</p>	<p>睡前微笑能寬心，早起鏡前給信心， 開開心心不憂鬱，笑口常開我最行</p>
<p>⑨</p>	<p>⑩</p>
<p>看到憂鬱，大聲 say no！ 遇見微笑，Everybody Let' s Go！</p>	<p>快樂祕方不可少，音樂運動樣樣好， 家人朋友陪你笑，拒絕憂鬱來報到</p>

109 學年度新科國中【Happy 小祕方之向憂鬱說不】

情緒紓解創意『標語美工設計』競賽報名表

班級：_____			導師簽章 		(煩請導師簽名)
特殊教育類			性別平等教育類		
編號	座號	姓名	編號	座號	姓名
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
13			13		
14			14		
15			15		

~請各班輔導股長於 109.09.04 (五) 中午前將全班報名表收齊繳至輔導組~謝謝!