



新竹市新科國中 輔導快訊
教養路上 你我同行

陪伴，是最好的家庭教育

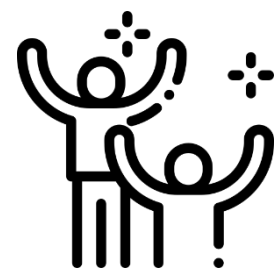


《陪伴是最好的家庭教育》

陪伴是呵護和溫暖孩子身心最真實的力量

也是父母給予孩子最美好的生命禮物

只有在陪伴中，愛才被看見；只有在陪伴中，愛才能妥切雙向表達。





當我們把握機會 我們就有機會改變

Do you want to make it right
or to make a difference?



新科國中生涯與技藝教育資源網

該網站建置許多優質推薦生涯網站連結，鼓勵家長、學生多加利用！



學生生涯輔導網

一輩子都適用的生涯入口網站
整合了國中、高中、大學、求職階段
所有好用的網站！



國中畢業生適性入學宣導網站

所有你想知道的，點開你就都懂了，
包含學制說明、學群科系介紹影片、
開設校系查詢等！



勞動部行業職業就業指南

帶你一探究竟！
46 個行業及 135 個職業工作內涵、
薪資福利、產業現況詳盡說明！



職業達人系列活動



技藝教育課程



技職群科探索參訪



生涯輔導手冊



施行各式測驗量表

新科國中首頁
★108 輔導處 宣導專區★
編號3216公告資訊



親子同話生涯

學生個人資料、請認真填寫，並遵守保密原則

107版

國中學生生涯發展紀錄手冊

107.8-110.6

學校名稱: _____ 縣(市)立 _____ 國民中學
 _____ 國(私)立 _____
 學生姓名: _____

原級座號	轉學(轉班)註記	異動後現級座號
一年____班____號	☐ ____年____月____日由____國中(班)轉入 ☐ 無異動	一年____班____號
二年____班____號	☐ ____年____月____日由____國中(班)轉入 ☐ 無異動	二年____班____號
三年____班____號	☐ ____年____月____日由____國中(班)轉入 ☐ 無異動	三年____班____號

1. 本紀錄手冊由各校學生生涯發展處統一編製，提供學生生涯發展、輔導與學業指導使用，各校應依規定使用與維護，並定期將生涯發展紀錄手冊上繳。
 2. 學生轉學(轉班)時，應將本紀錄手冊一併轉交新校學生生涯發展處收存，並由該校學生生涯發展處統一編製。



輔導處審閱紀錄

學期別	七-1	七-2	八-1	八-2	九-1	九-2
審閱 核章						
審閱 日期						

新竹市立新科國民中學

Hsin Ke Junior High School

學生生涯檔案

導師：	學號：	學生姓名：
班級：	座號：	輔導教師：
班級：	座號：	輔導教師：
班級：	座號：	輔導教師：



3 MAJOR GOALS OF PARENTING



Ensuring children's health and safety



Preparing children for productive adult lives



And, transmitting cultural values



📄 推薦家庭教育優質網站

『和樂共親職』



4 KEY POINTS TO POSITIVE PARENTING SUCCESS:

01



Effective Parenting

Your words and actions influence the way you want your child to act or be.

02



Consistent Parenting

You follow similar principles or practices in your words and actions.

03



Active Parenting

You actively participate and are involved in your child's life.

04



Attentive Parenting

You monitor and pay attention to what goes on in your child's life.



American Society for the Positive Care of Children

americanspcc.org
The Nation's Voice for Children
NIH.gov



新竹市家庭教育中心



教育部家庭教育網



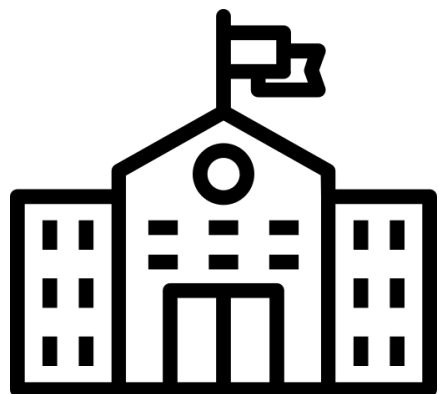
教育部性別平等全球資訊網

新科國中家庭教育資源網



I WANT TO
KNOW MORE

新科國中



家庭教育
諮詢/福利服務
資訊彙整參考表

109

你的心聲 我們關心守護



生活沒有過不了的難關，都有辦法解決
你的心聲，我們用心聆聽，珍愛生命、擁抱希望！
隨時隨地關心周遭的人，讓你我都是自殺防治守門人。

請撥打24小時免付費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我

衛生福利部

廣告
使用菸酒抽注經費

1925
「依- 舊- 愛- 我-」
安心專線



難過時需要的不是道理，
而是感同身受的陪伴。

©MaoMaoChong, Licensed by Indot Image

24小時免付費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我

衛生福利部

廣告
使用菸酒抽注經費



家庭教育諮詢專線
FAMILY EDUCATION SERVICE LINE

412-8185

服務時間
週一至週六 上午09點至12點
下午02點至05點
週一至週五 晚上06點至09點



家庭教育諮詢專線412-8185

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 性別交往 / 家庭問題

男女紓壓方式大不同可能受限於先天與後天教養環境的差異
往往女性較能傾訴心中話；而廣大的男性朋友們，可能較容易「苦往心裡藏」
因此得關懷「壓抑的男性」們。

如果你身邊有這樣的男性照顧者，或者你本身就是男性，有些困難或煩惱沒有機會和身邊的人討論，
那麼，請默默記下這支專線：

男關專線
專人守候
話解渡過

男性關懷專線

0800-013-999



傾聽與陪伴
超人也是需要休息一下

話解
關係衝突

只要一通電話，
其實，您並不孤單……

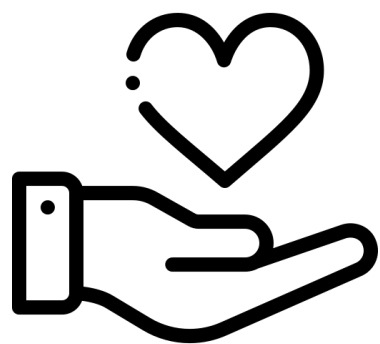
服務對象
面對家人關係衝突
(包括夫妻、親子、手足及
姻屬等)、家庭暴力(含親密
關係)困擾或想促進家人
關係之男性朋友

服務時間
上午9點至晚上11點
(全年無休)

服務內容
1.電話諮詢與
關懷服務
2.資源提供或轉介

0800-013-999
男性關懷專線

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



1957福利諮詢專線

傳遞我們的溫暖
讓您獲得即時協助



當您或身邊的朋友於生活上遭遇困難，而有
**急難救助、社會救助、老人福利、
兒少福利、身心障礙福利**

等各項福利需求，歡迎來電洽詢，我們將提供
多元的福利服務說明與適切的福利資源訊息。

